

LA LETTRE MENSUELLE

Entre Nous, la chronique ...



Les babyboomers...

La société française vieillit, c'est incontestable. Parmi les membres de notre Association, beaucoup sont des babyboomers, c'est à dire nés juste après la seconde guerre mondiale. En France, ces seniors dont nous sommes représenteront en 2030 vingt millions d'individus. Les « babyboomers » sont des demandeurs actifs de produits et services adaptés à leurs problèmes spécifiques, et dont les modes d'emploi sont simplifiés; mais ils refusent le marketing à outrance et les produits étiquetés « petits vieux ».

En 2015, nous allons assurer la majorité des dépenses des ménages avec notamment 64% des dépenses de santé, 60% des dépenses alimentaires, 58% des dépenses d'équipement et 57% des dépenses liées aux loisirs. Excusez du peu. Nous pouvons affirmer sans crainte d'être démentis que nous tenons l'économie actuelle à bout de bras !

Et cela ne va pas s'infléchir de sitôt, car le taux de fécondité et l'espérance de vie des français vont continuer de progresser. Ainsi, pour les enfants nés en 2000, cette espérance sera de 96 ans pour les femmes et 92 ans pour les hommes. Il faut donc s'attendre à vieillir plus longtemps, et bien entendu en meilleure santé en tenant nettement à distance le spectre de la dépendance.

D'ailleurs, pour nous aider à mieux vieillir, beaucoup d'innovations - souvent issues de la recherche française - sont ou seront mises à notre disposition : robots compagnons chargés d'accomplir des tâches simples, exosquelettes palliant certains handicaps, adaptation des habitats, maison connectée, détection des chutes, dispositifs de sécurité des personnes, sans oublier les avancées spectaculaires accomplies par la médecine. Et sans oublier non plus Internet, comme en témoigne le succès grandissant auprès des seniors des ordinateurs, tablettes et téléphones simplifiés, tout ce qui va contribuer à renforcer les liens avec la famille.

Mais nous nous devons d'être vigilants face aux risques de dérive induits par ces innovations. La frontière entre le maintien des liens et le « flicage » des personnes n'est pas toujours très claire. En effet, les technologies permettent d'aller très loin dans l'inquisition : combien de fois ont il ouvert leur frigo ? combien de temps ont il passé devant la télévision ? combien ont ils reçu de visites ? qui étaient les visiteurs ? Ces contrôles ne fonctionnent pas auprès des seniors, qui détestent se sentir ainsi pistés !

Mais réjouissons-nous, car le monde économique, technologique, social, médical, a déjà commencé à miser sur le bien-être des « aînés », et cela au profit de tous. Vive les « seniors en action ».

Publications informatiques



Parution de la Lettre du **Cyber-Conseiller du mois de janvier 2015**. Au sommaire : retrouver ses fichiers disparus, restaurer un fichier modifié par erreur, tout savoir de son PC, cuisine technologique, gardez vos données au coffre, découvrez les gadgets Windows, accédez à vos vieux disques et lecteurs optiques. (310 destinataires)

[en savoir plus...](#)

Publications de l'Association



Envoi à tous du **Bulletin Trimestriel de janvier 2015**. Au sommaire =L'éditorial du Président, la visite du synchrotron SOLEIL, le coin de la techno avec GALILEO, rappel des publications de l'Association en 2014. (310 destinataires)

[en savoir plus...](#)

Assemblée Générale 2015



Cette Assemblée Générale a accueilli dans l'amphithéâtre de Colombes près de 90 membres de l'Association, et a rencontré un franc succès, tant par la qualité de l'organisation et celle des interventions, que par la qualité de la restauration. Il sera prochainement possible d'en consulter le procès-verbal détaillé depuis le site internet. Un grand merci à toutes et à tous pour leur participation active.

Actualités



Connectez-vous sur le compte **Twitter** de AAU pour retrouver des liens choisis pour susciter votre intérêt :

- l'assurance-vie hors succession ?
- le taux du livret A est maintenu à 1%
- des retraités privilégiés sur les croisières fluviales
- le taux du livret A à 0,75% ?
- 151 musées en expo permanente sur Google
- que nous apprennent les recherches Google sur les préoccupations politiques des français ?
- je suis Charlie utilisé dans plus de 5 millions de tweets
- lancement du plan national Proximité pour les personnes âgées

[en savoir plus...](#)

Publications retraites



Parution du bulletin **AU FIL DES JOURS n° 97 du 6 janvier**. Au sommaire : la CFR dans les médias, La retraite et le compte pénibilité, la santé, l'autonomie, la vie des fédérations, A comme Associations, le nouveau président de la CFR, les principales actions en 2014.

[en savoir plus...](#)

Des nouvelles des Anciens



Nous avons le regret de compter plusieurs disparitions :

- Yvon **NOREL**, qui n'était pas membre de l'Association, nous a quitté le 31 décembre à l'âge de 68 ans.
- Esther **DUBOIS**, adhérente de longue date, nous a quitté le 3 décembre à l'âge de 77 ans.
- Michel **COMMISSAIRE**, membre de notre Conseil d'Administration, nous a quitté le 14 janvier à l'âge de 77 ans.

[en savoir plus...](#)

Michel **COLOMBIER** a été distingué pour services rendus en tant que bénévole auprès de nombreuses associations. Nous lui adressons nos félicitations.

[en savoir plus...](#)

Nous souhaitons la bienvenue à 3 nouveaux adhérents qui nous rejoignent en janvier 2015 :

Madame **Claude CHESNEL**, Monsieur **Roger ROUX**, Monsieur **Christian BERAUD**.

[en savoir plus ...](#)

Lors de notre Assemblée Générale, Janine **BEURRIER** et Jean-Pierre **MONGODIN** ont été élus administrateurs, succédant à Michel **COMMISSAIRE** et Jean **ARNAUD**.

Nul doute qu'ils nous apporteront toute leur aide et leurs idées dans le fonctionnement de notre Association.

[en savoir plus ...](#)

Vous pouvez consulter le graphique de la pyramide des âges des membres de l'Association au 31 décembre 2014, et vous situer par rapport à vos collègues !

[en savoir plus...](#)

Rubriques pour tous



Sur le blog **Astronomie & Astronautique** :

-Les applications **STARWALK** et **CARTE-DU-CIEL** (selon votre modèle de smartphone) vont vous permettre de repérer des objets célestes en pointant votre smartphone vers le ciel.

[en savoir plus...](#)

Parution de « **La lettre du Guide du Ciel** » N° 93 du 1er janvier. Au sommaire notamment : Rencontres nocturnes au mont Aigoual, Notez tous les rendez-vous avec ou sans instrument, Le ciel à l'oeil nu, Guide du ciel 2014-2015, le blog **AUTOUR DU CIEL**, Plus sur les instruments de **ROSETTA/PHILAE**...

[en savoir plus...](#)

Mise en consultation du calendrier des activités de l'Association pour le premier semestre 2015 (connues à ce jour).

[en savoir plus...](#)

Découvrir, voir ou revoir



Découvrez ou redécouvrez ce mois le contenu de la rubrique **LUDOTHEQUE** :

- Sur les petits et grands écran : actualité de la télévision et du cinéma.
- Des diaporamas pour rêver : diaporamas remarquables dans les arts, la science, la culture, l'humour.
- Des jeux pour stimuler votre mémoire : Axa-santé, Memory, Simon, QCM's, Sudoku, Pendu, Morpion, ...
- Jeux et mystères : jeux géographiques, super-quiz, rubik's cube, puzzles, tic-tac-toe, ...
- Recherchez et visionnez les vidéos **YOUTUBE**.

[en savoir plus...](#)

Votre santé



Consultez dans votre espace protégé l'offre **MERCER ASSISTANCE**, une nouveauté 2015.

[en savoir plus...](#)

Pour compenser l'absence d'atteinte de l'objectif des dépenses 2014, la cotisation est majorée de 4,98 % en 2015 pour les adhérents à **France-Mutuelle**.

Des nouvelles du site Internet



Les cartes animées pour vos voeux, vos fêtes, vos anniversaires, et plein d'autres événements sont disponibles sur votre site, en espace protégé.

[en savoir plus...](#)

La rubrique ARCHIVAGE est actuellement en mise à jour. Vous y trouverez dorénavant tous les documents 2014 concernant les Bulletins Trimestriels, les Lettre Mensuelles, les lettres du Cyber-Conseiller et les mensuels AU FIL DES JOURS de l'UFR.

[en savoir plus...](#)

Les statistiques de fréquentation du site pour 2014, et les graphiques d'évolution sur un an au 1er janvier 2015, sont dorénavant consultables.

[en savoir plus...](#)

Revoilà le Club Butterfly



Comme vous le savez, votre carte Butterfly a été souscrite pour 1 an et doit donc être renouvelée pour le 15 avril au plus tard. Rendez-vous sur le site dès maintenant pour tout renseignement et pour un nouvel abonnement.

[en savoir plus...](#)

En direct de l'Association



Le planning des locations hiver-printemps du CE a été mis à jour. Il reste des locations disponibles. Profitez-en sans trop tarder.

[en savoir plus...](#)

Le bilan financier pour 2014 a reçu quitus lors de l'Assemblée Générale, et est publié sur le site.

[en savoir plus...](#)

[Partagez avec Twitter](#)

[Transmettez une remarque](#)

la Lettre Mensuelle est une publication de l'Association des Anciens d'Unisys © 2014-2015