

# LA LETTRE MENSUELLE

## ENTRE NOUS, la chronique de Gif



### « N'oubliez pas de rester jeunes »

Il n'y a pas si longtemps, aux alentours de l'heure de pointe parisienne, alors que je prenais place dans un wagon du métro bondé à souhait, une jeune fille s'est soudainement levée pour m'offrir sa place. D'abord sidéré, puis vexé et blessé dans mon amour propre, j'ai bien failli me montrer très impoli ... Puis, la priant fermement de se rasseoir, j'ai courageusement voulu savoir quelle était mon apparence.

- Est-ce que je fais vraiment si vieux ? Est-ce que je parais tellement fatigué ?

- Non, non, absolument pas, me répondit-elle, embarrassée et peu convaincante. J'ai pensé que ...  
Moi aussitôt :

- Vous pensiez que ... ?

- Eh bien je pensais, je ne sais pas moi, que ça vous ferait plaisir de vous asseoir, voila.

- Ah bon ? parce que j'ai des cheveux blancs ? parce que j'ai l'air de ne plus tenir debout ? parce que je porte des lunettes, ou des appareils auditifs ?

- Non, non. Je vous ai vu près de la porte, et comme vous êtes manifestement plus âgé que moi, par réflexe d'éducation, je me suis levée pour...

- Alors vous pensez sérieusement que je parais beaucoup plus âgé que vous, un vrai « has been » ?

- Non, oui, enfin un peu, mais ce n'est pas une question d'âge, je vous assure...

- Mais une question de quoi, alors ?

- Je ne sais pas, je ne sais plus, une question de politesse, enfin je crois ...

Bon garçon, j'ai cessé de la taquiner et l'ai remerciée pour son geste généreux; puis elle est descendue encore rougissante à la station « Gare de Lyon ».

On a été longtemps si jeune, si frais, si appétissant, on était si bien dans sa peau et on se sentait conquérant, invulnérable, avec la vie devant soi. Même à l'approche de la soixantaine, tout était encore très bien, avec plein de muscles, de projets, de cheveux, et bien plus si affinités ...

Bon an mal an, on est toujours pas si mal que ça, mais on est entré doucement dans « l'apartheid de l'âge », et cela se lit dans le regard des jeunes, des hommes et des femmes qui ne nous considèrent plus comme un des leurs. Nous sommes devenus « les ainés ».

Vieillir, eh bien j'ose écrire que c'est chiant ! J'aurais pu écrire désolant, insupportable, douloureux, horrible, déprimant, voire mortel, mais non, c'est chiant. On ne sait pas quand ça a commencé, et encore moins quand ça finira. Le plus tard possible comme on dit.

Donc il nous faut lutter contre ce satané vieillissement. Lutter contre le vieillissement, c'est **ne renoncer à rien** : ni au travail, ni aux voyages, ni aux spectacles, ni aux bouquins, ni à la gastronomie, ni au rêve, ni à l'amour. Cette lutte, c'est notre ambroisie, cette nourriture mythique qui selon les grecs de l'antiquité conservait à leurs Dieux de l'Olympe l'immortalité et l'éternelle jeunesse.

Pour le travail, grâce à ma petite maison dans la prairie, j'ai déjà donné (voir la chronique du mois dernier) en tuiles fuyantes, barrières qui pourrissent et bestioles invasives. Les voyages, notre Association et ma famille éclatée aux « 4 coins de l'hexagone (?) » y pourvoient aisément. Les spectacles peu ou prou folichons de cette fichue télévision sont compensés par le théâtre en salle et le théâtre parfois désopilant offert par certains voisinages. Les bouquins, ma bibliothèque en regorge et je les ai tous lus, certains à 2 reprises car la mémoire flanche un peu désormais. La gastronomie ne m'est pas recommandée par la faculté de médecine, mais je me soigne. Le rêve fonctionne bien si je parviens à dormir, et puis il y a le loto, avec une possibilité de rêve mais exclusivement AVANT le tirage. Quant à l'amour, ceci est confidentiel et privé, et vous n'en saurez rien !

Cher lecteur et ami, savourez l'ambroisie sans modération, et très bonnes vacances cet été.

*« ...La jeunesse n'est pas une période de la vie : c'est un état de l'esprit, une qualité de l'imagination, une victoire du courage sur la timidité... »*



## Votre Opinion ?

En ouvrant une page **FACEBOOK**, seriez-vous prêts à participer? L'enquête du mois dernier n'a obtenu qu'une seule réponse ! chance : elle était positive. Bougez-vous un peu, et merci pour votre attention.

[vous pouvez répondre ici ...](#)

## Des nouvelles des Anciens



Nous n'avons pas enregistré de nouvelle adhésion durant le mois de juin. Chers membres, n'oubliez pas la mission de recrutement qui nous incombe tous. Nous avons besoin de sang neuf !

Nous devons hélas déplorer une nouvelle disparition parmi nos membres:

**Gérard MASSON** nous a quitté le 31 mai à l'âge de 70 ANS.

[en savoir plus ...](#)

Cécile GERARD vous propose ce mois le compte-rendu très détaillé de la croisière des anciens sur le Rhin.

[lire le compte-rendu ...](#)

Enfin du nouveau dans la rubrique **NOS JOIES** ! Claude et Mireille FOISSEY ont la très grande joie de vous annoncer le mariage de leur petite fille Astrid le 11 juillet. Ne manquez pas l'annonce sur nos pages.

[voir cette annonce...](#)

Un très ancien technico de Sperry qui vit maintenant aux USA s'est manifesté. Il s'agit de **Raymond DANON**. Si vous souhaitez le joindre, contactez le webmaster pour obtenir son adresse mail.

## Ceci devrait vous intéresser ?



Connectez vous et abonnez vous au compte **TWITTER** de l'Association pour retrouver des liens choisis pour susciter votre intérêt. Ce mois :

[accès à Twitter AAU ...](#)

- Retraites : des salariés seniors inquiets...
- Ardoiz : une tablette senior distribuée par La Poste
- Vacances insolites : A la découverte de La Vélodyssée
- Les dernières nouvelles de l'univers, c'est ici...
- Médicaments : la quasi-totalité des seniors leur font confiance
- Plan Canicule été 2015 : c'est reparti !
- Citybug : la trottinette électrique pour jeunes seniors urbains
- Vacances d'été : arrhes et acomptes, de l'art de faire ses comptes...
- Unisys Most Powerful ClearPath Dorado Systems Ever: The DORADO 8300 running under OS2200
- La clause du préciput : un outil pour augmenter la part successorale du conjoint survivant.

## Voyages et Rencontres



**J**ournées **RENCONTRE** de septembre 2015 en Champagne-Ardenne : parution de la circulaire n°2 avec le programme définitif et la liste des participants.

[en savoir plus...](#)

Annonce et bulletin d'inscription pour la **croisière en VENETIE du 25 avril au 1er mai 2016**. Vous avez jusqu'au 25 août 2015 pour vous inscrire en ligne et découvrir Venise, Murano, Burano, le Pô, Bologne, Verone, Ferrare et Padoue, avec Croisieurope.

[en savoir plus...](#)

## Publications informatiques



Windows 10 doit commencer sa distribution officielle le 29 juillet 2015. Sauf changement de politique au dernier moment, la mise à jour vers **Windows 10** sera gratuite pour les utilisateurs de

Windows 7, 8 et 8.1;

[page windows 10 ...](#)

Mise en ligne du bulletin « nouveautés systèmes CLEARPATH » de juin 2015 (en français).

[accéder au bulletin...](#)

## Publications de l'Association



Envoi à tous de la **Lettre Mensuelle** pour le mois de mai 2015 (310 envois). La chronique de Gif ce mois s'intitule : « Vivre à la campagne ».

[en savoir plus ...](#)

Envoi à tous du **Bulletin Trimestriel** pour le trimestre juillet, août et septembre. Au sommaire : l'éditorial du Président, Les retraités demain dans la société française, détendons-nous, le coin de la techno : votre smartphone en guise de modem.

[en savoir plus...](#)

Mise à votre disposition de **NEWSBITS** juin 2015, bulletin trimestriel des Anciens Unisys de Blue-Bell.

[en savoir plus...](#)

La rubrique **HISTOIRE** grandit petit à petit. Vous y trouverez cette fois de quoi vous procurer des cartes postales, armoiries et gravures anciennes de votre localité. S'il vous plait, faites un effort pour alimenter cette rubrique ! L'histoire est en marche...

[en savoir plus...](#)

## Publications Retraite



Parution du bulletin mensuel « **AU FIL DES JOURS** » numéro 102 du 30 mai 2015. Au sommaire ce mois : Le point sur les discussions Retraites, L'Europe des retraités, La commission santé, Le groupe autonomie, A comme Associations.

[en savoir plus ...](#)

## Astronomie et Espace



Parution de « **la lettre du guide du ciel** » n° 97 du 1er juin 2015. Au sommaire notamment : Saturne a rendez-vous avec la Lune, Le guide du ciel juin 2015 à juin 2016, Des nouvelles du ciel, Des nouvelles de la sonde Rosetta et de Philae.

[en savoir plus ...](#)

Mise à jour du **blog** Astronomie et Astronautique :

- Les dernières nouvelles de l'Univers.
- Daniel vous propose un programme d'observation du ciel d'été 2015.

[en savoir plus...](#)

## Votre santé



**MERCER** : Mise en ligne pour la complémentaire santé des statistiques de consommation des soins et des résultats financiers pour l'année 2014.

[en savoir plus...](#)

