

Le Bulletin Trimestriel

Une publication trimestrielle du Bureau de l'Association

Au sommaire :

L'édito du Président :

Le point sur les événements qui ont marqué le trimestre, et sur les projets pour 2017.

L'E-santé, entre promesses et défis :

Un marché gigantesque pour les soins à distance. La télé-médecine deviendra t-elle demain notre quotidien incontournable ?

Les pieds dans le plât...re :

En complément de la très futuriste E-santé, un regard étonnant sur la médecine occidentale naturelle.



L'édito

Cher(e)s ami(e)s,

La période estivale se termine pour les Séniors qui ont malheureusement subi les caprices de la météo de juillet avec des inondations et un temps très perturbé, puis dans la seconde partie d'août et septembre, avec une canicule désagréable pour bon nombre d'entre nous, en espérant que nous n'aurons pas trop de mauvaises surprises suite à cette période. Mais fort heureusement, l'automne leur sera beaucoup plus clément et agréable, et bon nombre d'entre vous profiteront de cette belle arrière saison.

- Nous revenons maintenant à la vie de notre Association qui a été en début 2016 riche et active dans de nombreux domaines, avec un bilan plutôt positif dans les grandes missions développées pour nos Membres. Mais après la détente il faut penser sérieusement à reprendre nos actions et faire le maximum afin de défendre les intérêts de nos Membres, et que nous sommes également engagés dans de nombreuses actions nous concernant, la défense de nos acquis sociaux dans l'entreprise, la retraite, la santé et le maintien de notre complémentaire santé, surtout pour les Adhérents au Régime 1. Avant la fin de l'année, nous ne manquerons pas de vous informer concernant l'évolution, ou le maintien de ce Régime dans sa forme actuelle en fonction des réponses de nos Adhérents concernés suite à notre questionnaire.
- La généralisation de la Complémentaire santé va dans le sens du développement de la solidarité. C'est un pas important dans l'accès à des soins de qualité pour tous. Mais lorsque nous regardons dans le détail l'évolution du Régime 2, nous constatons des réductions de remboursements non négligeables, surtout pour les postes avec dépassement d'honoraires, les Spécialistes, les Chirurgiens, les Dentistes... D'après la Ministre de la santé, ce déremboursement sur les postes ci-dessus doit permettre des diminutions d'honoraires « Nous n'avons pas la même logique que la Ministre », à voir en fin d'année sur les résultats du premier semestre 2016. Nous espérons avoir la présence des responsables de Mercer lors de notre AG de février 2017 pour avoir une meilleure compréhension du contrat Responsable.
- Un point important pour la survie de notre Association dans le cadre du recrutement : nous avons une situation plus tendue que l'an dernier puisque plus de Membres nous ont quittés « décès maladie, etc... soit un net négatif sur l'année, et pourtant nous avons le souci permanent de rechercher des anciens de la Société et de les inciter à nous rejoindre pour compenser les départs naturels. Nous avons besoin de votre action auprès d'anciens collègues, dans vos régions, parfois il ne faut pas grand-chose pour les décider, et pensez à la campagne de recrutement, qui récompense tout membre parrainant un nouveau membre, il se verra remettre une très utile clé USB.
- Un rappel sur notre croisière à Venise. Nous avons été très heureux de pouvoir vous proposer cette superbe Croisière du 25 avril au 1er mai 2016 avec 61 inscrits. Cette Croisière fluviale nous a transporté de Paris à Venise, Burano, Murano, le Palais des Doges, la Place Saint Marco, Chioggia, Padoue, Bologne, Ferrera, Vérone le quartier de Castello, la Venise secrète et retour à Paris. Tous les participants ont été ravis de ce voyage merveilleux, avec des images et souvenirs pleins les yeux.
...suite page 2...



- vous rappelons également la destination de nos traditionnelles « Journées Rencontre 2016 » sur deux jours, 18 et 19 octobre 2016 avec la visite de cette belle ville de Lyon, Saint Jean la vieille ville, un tour panoramique, qui sera suivi de la visite des Soieries Vivantes, avec visites guidées et démonstrations sur les métiers à tisser dans les derniers ateliers de la Croix-Rousse. La visite de Lyon sera suivie d'une Croisière Fluviale avec Croisieurope sur le Rhône majestueux, avec de nombreuses visites insolites tout au long de notre navigation du 19 au 23 octobre 2016, Arles, Avignon, Viviers, les Gorges de l'Ardèche, Tain l'Hermitage, le Vercors, afin de découvrir cette belle région. Nous sommes 67 inscrits pour cette Croisière et nous sommes très heureux de cette forte participation.
- Nous sommes également très heureux de la reprise de nos activités golfique de printemps dans la Région Parisienne en mai 2016. Merci à Jean-François pour son organisation et à très bientôt en 2017.
- Nous aurons également la tenue de notre Conseil d'Administration le **mercredi 16 novembre 2016** à Colombes, pour la préparation de notre **AG du mercredi 8 février 2017**, cette réunion sera très interactive et sérieuse pour préparer 2017, avec des projets qui seront présentés lors de notre AG 2017, où nous vous attendons très nombreux.
- Retraite : **aucune raison de se réjouir**; Les nombreuses images des événements sportifs de l'été ont peut-être éclipsé quelque temps les préoccupations sociales et économiques. Le décor avait en tout cas été bien préparé par le rapport annuel du COR (15 juin), puis par les jugements qu'il avait suscités, tant au sein du « Comité de Suivi des Retraites », présidé par madame Yannick Moreau, ancienne présidente du COR, que de la part de certains ministres, y compris du premier d'entre eux ; par exemple : « *l'équilibre est de retour* », « *très net rétablissement du système français des retraites* », « *la France a su remettre son système de retraites sur la voie d'un équilibre financier durable* ». La presse ne s'est pas privée d'épingler sèchement ce triomphalisme trompeur en rappelant que diagnostiquer une franche amélioration de la situation sur des bases très optimistes, et sans prendre en compte ni le déficit réel du régime de retraite de la fonction publique, ni les subventions des régimes spéciaux, est de la désinformation.
- Rencontre à l'Elysée : Le président de la République ayant accepté de rencontrer la CFR, **Pierre Erbs** et **François Bellanger** ont été reçus à l'Elysée le 27 juillet par **Michel Yahtel**, conseiller social de F.Hollande. Ce conseiller les a écoutés exposer les préoccupations et positions de la CFR concernant sa représentativité, le régime universel de retraite et le problème de l'Assurance Complémentaire Santé. L'entrevue a été décevante, car les réponses du conseiller social ont été très évasives. Celui-ci leur a suggéré de prendre contact avec le cabinet de madame Pascale Boistard, secrétaire d'Etat chargée de la santé des personnes âgées et de l'autonomie, dont les champs de compétences sont loin de recouvrir les préoccupations de la CFR. Le président Hollande avait indiqué qu'il viendrait saluer les représentants de la CFR, mais pas de président.

Nous vous souhaitons à tous bon courage pour cette fin d'année et nous espérons vous retrouver nombreux à notre « Assemblée Générale » à **Colombes, le mercredi 8 février 2017**, qui devrait se dérouler comme l'an dernier.

Jo FRAPPAZ

L'E-santé, entre promesses et défis

L'e-santé est probablement un domaine qui est, ou sera, parmi les plus impactés par le digital. Mais cela soulève aussi quelques problèmes qu'il faut affronter dès maintenant.

La Direction générale des entreprises (DGE) vient de publier une très intéressante étude consacrée au secteur de l'e-santé. Il s'agit d'un marché très porteur, ne serait-ce qu'en termes d'utilisateurs potentiels, mais également un marché présentant des opportunités très intéressantes pour les entreprises françaises, si elles voulaient s'y positionner.

• L'E-santé, des progrès, des promesses et du business.

La santé est un marché gigantesque qui intéresse de plus en plus d'acteurs privés. Entrepreneurs, start-up, gérants du net ou assureurs nous veulent certes tous du bien, mais espèrent aussi en tirer de juteux bénéfices. Découvrez comment !

La température est normale, vous n'avez pas pris de poids depuis le début de l'année, mais nous allons quand même vérifier la tension. Donc, « vous allez prendre le tensiomètre accroché sur votre gauche et bien suivre mes instructions ». Cela avait commencé comme une banale consultation médicale, et voilà que le médecin invite son patient à manipuler lui-même l'instrument servant à mesurer sa tension. Fatigué ou désinvolte, le praticien ? Pas du tout : il sait très bien ce qu'il fait et respecte scrupuleusement le protocole d'une consultation... à distance. Car c'est bien, en effet, par le truchement d'un écran vidéo qu'il parle avec son patient, lui explique les gestes à accomplir et lui communique les résultats.

... suite page 3...



PC Doctor ?

- **Les télé-médecins sont déjà parmi nous !**

La cabine de télé-médecine, qui offre la possibilité de réaliser quelques examens de routine simples, mais aussi de surveiller l'hypertension artérielle ou de poser des diagnostics respiratoires ou dermatologiques, ne relève plus de la science-fiction.

Aux Etats-Unis, elle permet même déjà d'effectuer quelque 50 millions de consultations par an ! Tandis qu'en France une cinquantaine de Consult-Station de la société H4D sont en fonctionnement ou en cours d'installation. Pour avoir collaboré à des ONG en Afrique et en Asie, leur créateur Franck Baudinot, sait ce que le désert médical veut dire : la télé-médecine est selon lui la meilleure réponse à ce phénomène. Ce médecin incarne surtout une nouvelle génération de praticiens entrepreneurs qui, en s'appuyant sur les nouvelles technologies, sont en train de révolutionner le secteur de la santé. Son expérience dans les pays où il a exercé lui permet d'envisager un modèle économique viable, avec un système de localisation au sein de maisons de retraite ou de municipalités et une aide financière à des agences régionales de santé.

- **Des appétits aiguisés !**

La maison mère de Google, investit massivement dans l'analyse de données pour établir des diagnostics et les traitements ad hoc en quelques minutes, là où la médecine classique a besoin de plusieurs semaines.

Depuis un an, un autre mastodonte de l'informatique, IBM, creuse son sillon dans le domaine de la santé à coup de milliards de dollars. Son objectif : mettre l'intelligence artificielle au service de traitements mieux adaptés au profil de chacun. Le géant américain a d'ailleurs déjà entamé des négociations avec plusieurs établissements français. On voit donc que la santé constitue ce qu'il faut bien appeler un marché avec des milliards de dollars à la clé. Les appétits des investisseurs ne peuvent qu'être aiguisés par les perspectives démographiques (bientôt 8 milliards d'habitants, dont 500 millions en Europe), par la progression de l'obésité (un être humain sur huit en est victime) et par les projections sanitaires prédisant une explosion de maladies chroniques (300 millions de diabétiques dans le monde en 2025, soit deux fois plus qu'aujourd'hui).

Beaucoup de grands noms du high-tech sont dans la course, parfois depuis fort longtemps. Parmi eux, Philips profite de sa bonne implantation dans le milieu médical professionnel, via l'imagerie médicale, pour étoffer son offre dans ce domaine. La technologie permet de mettre au point des dispositifs toujours plus compacts et simples à utiliser, le défibrillateur en est un bon exemple, que tout un chacun peut désormais manipuler plus facilement qu'un smart-phone. L'application « Staying Alive » que vous pouvez télécharger sur votre smart-phone, vous permet de connaître à tout instant la localisation des défibrillateurs proches du lieu où vous vous trouvez : les mises à jour sont permanentes. L'avenir est à la multiplication de ces appareils d'intervention, mais aussi de dispositifs de mesure et de suivi médical également actionnables par le patient.

- **Agiles comme des prédateurs**

Air Liquide, spécialiste des gaz industriels, réalise près de 20% de son chiffre d'affaire, soit 2.8 MD€ dans le domaine médical, dont la moitié avec le traitement à domicile des personnes souffrant d'insuffisance respiratoire. Ils se sont dits : « pourquoi ne pas accompagner le gaz jusque chez eux ». Le groupe s'est créé ainsi un véritable réseau d'intervenants à domicile, mobilisables 24 heures sur 24, pour servir les 100 000 français utilisant une assistance respiratoire. A la fin de 2015, sa filiale VitalAire a même inauguré, au centre de Paris, un point de ravitaillement Vital'City où les patients peuvent rencontrer le personnel et prendre conseil sur leur appareil ou la façon de s'en servir.

Le système Cardionexion de la start-up de la e-santé provençale @Health combine, dans un vêtement, des technologies médicales et numériques pour prévenir les accidents cardiovasculaires en détectant les signaux avant-coureurs les plus alarmants. @Health a annoncé le 7 septembre sa volonté d'entrer en Bourse pour financer le lancement de sa solution "wearable" de suivi cardiovasculaire Cardionexion.

... suite page 4...



cabine de télé-médecine



en savoir plus sur Staying Alive



le système « cardionexion »

Le premier patient en a été doté cet été. D'ici fin 2016, la société espère en avoir équipé une centaine d'autres... et 60 000 fin 2019. « Nous sommes dimensionnés pour en connecter 100 000 car Cardionexion va abattre les murs des unités de soins intensifs », assure le docteur Jean-Michel Tarlet, cardiologue et directeur médical, associé à la mise au point de ce système de médecine prédictive.

Dans l'immédiat, un autre boom se profile : celui des objets connectés... qui déferlent déjà sur le monde médical. Comme ce logiciel mis au point par Jean-Yves QUENTEL et sa startup Mensia Technologies, pour soigner les TDHA (troubles de déficit de l'attention), traités jusqu'ici par les seuls médicaments. Il admet que sa démarche s'apparente un peu à celle des grands entrepreneurs en grignotant des territoires protégés. « On s'attaque à un milieu très règlementé, mais avec une agilité que les grandes institutions médicales ne peuvent avoir ».

• Quid de la confidentialité des données ?

Mais ne se lance pas dans le secteur de la santé qui veut ! Au parcours du combattant du créateur d'entreprise en quête de financement s'ajoute ici le long protocole d'agrément des autorités sanitaires, indispensable pour pouvoir mettre sur le marché un traitement. Il faut d'abord faire la preuve que celui-ci ne présente aucun risque pour la sécurité des patients puis qu'il est réellement efficace et peut entrer dans le système de protection sociale du pays concerné.

Il faut maintenant faire accepter par la société l'idée que les données médicales personnelles circulent un peu partout, au risque de tomber aux mains des employeurs ou des organismes d'assurance.

La confidentialité s'entend comme le droit pour un patient de garder secrètes ses données de santé. Ce droit trouve sa source dans les origines de la médecine mais connaît aujourd'hui des répercussions nouvelles avec l'émergence des nouvelles technologies dans le domaine de la santé. La loi du 4 mars 2002 a introduit l'article L.1110-4 du Code de la santé publique, qui constitue le point d'ancrage du principe de confidentialité. Cet article dispose : « Toute personne prise en charge par un professionnel, un établissement, un réseau de santé ou tout autre organisme participant à la prévention et aux soins a droit au respect de sa vie privée et au secret des informations la concernant ».

Le droit à la confidentialité des données de santé offre au patient une double protection, d'ordre juridique et d'ordre technique, et couvre tant le partage que l'échange d'informations de santé.

Les professionnels de santé, établissements de santé et réseaux de santé sont tenus au secret professionnel et doivent donc faire en sorte que les données qu'ils détiennent ne soient pas divulguées. Cette protection juridique est complétée par des règles techniques et organisationnelles qui s'imposent désormais à l'ensemble des professions de santé.

• Les objets connectés

Chaque jour nous voyons apparaître de nouveaux objets connectés dont l'impact sur notre vie courante et notre santé n'est pas négligeable : Tensiomètres, balances, brosses à dents, tétines, biberons, fourchettes, montres, podomètres... Leur aspect ludique est certes très sympathique, mais leurs données visibles dans nos smart-phones, par qui seront-elles exploitées? Déjà des compagnies d'assurances envisagent de lancer un dispositif avec un système de récompense pour ses clients vertueux au mode de vie sain : faire du sport, manger sainement... Des volontaires, chez Generali sont en cours de tests pour ces nouveautés. Les objets connectés deviendront donc les outils indispensables pour contrôler et valider nos comportements... A quand les objets connectés dans notre chambre à coucher? Pour parodier Brassens dans les «Trompette de la renommée : « dois-je pour les besoins de la cause publicitaire divulguer avec qui, et dans quelle position » ?

« Big brother is watching you »



E-tensiomètre



E-brosse à dents



E-biberon



E-fourchette

...suite et fin page 5...



coloscopie en ligne



[voir la vidéo sur la sécurité des données](#)



[en savoir plus sur les lunettes connectées](#)

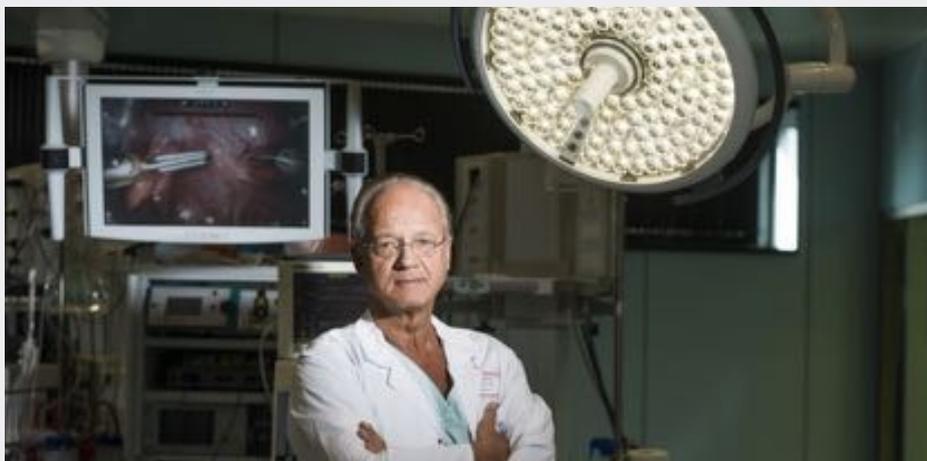
- **Chirurgie à distance : les exploits d'un médecin français**

Pionnier de la chirurgie robotique depuis vingt ans, le professeur Jacques MARESCAUX enchaîne les premières mondiales. Habitué aux premières places depuis qu'il est sorti major au concours d'internat en 1971, le professeur Jacques MARESCAUX, 65 ans, préside aux destinées mondiales de la chirurgie digestive. Chef de service de chirurgie digestive et endocrinienne des hôpitaux universitaires de Strasbourg jusqu'en octobre 2013, il est l'actuel patron de l'Institut de Recherche contre les Cancers de l'Appareil digestif (IRCAD), qu'il a fondé en 1994, et de l'Institut hospitalo-universitaire (IHU), spécialisé en chirurgie mini-invasive guidée par l'image, qu'il a également créé.

Afin de réaliser cette prouesse qui n'a pas duré plus de 45 minutes, le professeur Jacques MARESCAUX de l'Institut de Recherche contre les Cancers de l'Appareil Digestif (IRCAD) a manipulé depuis New York les bras du système robotisé Zeus, conçu par la société américaine Computer Motion. La liaison entre le chirurgien et son avatar technologique situé à 7.000 km de là a été assurée par France Télécom grâce à une connexion transatlantique à haut débit par fibre optique permettant un délai constant et inférieur à 200 millisecondes entre le geste du chirurgien et le retour de l'image.

- **Elu personnalité numérique 2013 : opération « Lindberg » à 7000 km de distance**

Installé devant ses écrans à New York, le professeur Jacques MARESCAUX pratique l'ablation d'une vésicule biliaire sur une patiente endormie au CHU de Strasbourg. "L'armée américaine nous prédisait l'échec, s'amuse ce visionnaire. Eh bien nous, les 'Frenchies', on a réussi." En 2007, autre première de taille, l'opération sans cicatrice. Il extrait la vésicule biliaire d'une patiente grâce à une légère incision au fond du vagin. "On s'y est entraînés pendant trois ans, en pratiquant 6.000 interventions sur des animaux endormis au bloc opératoire de l'IRCAD. »



Claude FOISSEY



le robot chirurgical DA VINCI



voir le robot chirurgical ZEUS au travail

Les pieds dans le plâtre...re !



pour un homme ...



... et pour une femme aussi

La naturopathie, qui repose sur une compréhension ciblée de la chimie naturelle du corps, apparaît comme un soutien aux traitements standards pour aider à aller vers un mieux-être. Elle représente l'art et la manière de travailler avec les oligo-métaux qui gouvernent chimiquement notre corps et entretiennent la majorité des réactions : le calcium, le magnésium, le manganèse, le zinc, le cuivre, le sodium, le potassium, etc ..

Comme tout le monde... Vous souhaitez améliorer VOUS-MÊME, votre santé en huit jours ... OUI ou NON ? Voici donc une véritable révolution de santé naturelle pour un coût dérisoire (moins d'un euro par séance).

Procurez-vous du PLATRE, oui, du simple plâtre. Du "plâtre de modelage" ou du "plâtre de Paris". Cette poudre blanche est composée de Sulfate de Calcium, c'est-à-dire de Calcium, de Soufre et d'Oxygène. Cette poudre pour bricolage va se diluer dans de l'eau. (La marque française **TOUTPRET** garantit 100 % de sulfate de calcium sur ce produit - publicité non rémunérée)

Cela vous paraît ridiculement simple et cependant c'est un formidable moyen NATUREL utilisé depuis des siècles, et malheureusement "oublié" dans nos soins modernes sophistiqués...(on a même supprimé le plâtre pour consolider les fractures...)

Un bain de pied avec du plâtre dans de l'eau, en traitement suivi sur une semaine, rétablit bon nombre de fonctions en désordre...

• Voici comment procéder :

10 minutes avant de préparer votre bain de pieds, avalez une pincée de sel, puis buvez de l'eau (ordinaire, non gazeuse). Lorsque vous ne sentez plus la sensation de soif, vous avez bu la quantité d'eau qui correspond à la pincée de sel (Aucun risque de surconsommation, vous avez réalisé un réglage au taux de votre corps). Cela va stimuler votre Thyroïde, la "glande" qui régule en permanence le taux de Calcium dans tout votre corps.

Diluez ensuite 3 cuillères à soupe de plâtre pour 7 à 8 litres d'eau. La solution est efficace quelle que soit la température. Remuez suffisamment pour bien mélanger.

Remplissez un récipient avec l'eau nécessaire jusqu'à couvrir vos chevilles. Disposez un tissu éponge à côté de votre récipient, et préparez vous à passer un petit quart d'heure tranquille avec un livre, de la musique ou la télévision.

Plongez alors vos pieds dans l'eau en bougeant doucement les orteils...

Au bout de 15 minutes de douceur, sortez les pieds de l'eau, et laissez les sécher naturellement quelques minutes sur le tissu éponge. Lorsqu'ils sont secs, vous pouvez reprendre vos activités.

Il va rester un très léger dépôt sur votre peau. Ce dépôt de sulfate de Calcium (Calcium + Soufre) va continuer à agir tant que vous le laisserez. Il prolongera les effets du bain de pieds....

Offrez vous ce bain au plâtre en fin de journée, vous dormirez mieux. En pratiquant ce bain plusieurs jours de suite (une petite semaine), vous serez étonné par le soulagement apporté à vos divers maux (douleurs lombaires et dorsales, digestions difficiles, rhumatismes, jambes lourdes, entorses, etc..)

Pour les douleurs des mains et des poignets: bain de mains, dans le même principe...Pour des douleurs intenses localisées (articulations...), posez un petit "coussin" de plâtre humecté d'eau sur l'endroit douloureux. Vous sentirez rapidement un soulagement.

Nous sommes ici bien loin de la très sophistiquée « E-santé » relatée dans le précédent article mais, en tentant cette expérience très simple, vous deviendrez un acteur d'une révolution tranquille : l'amélioration naturelle de la santé pour tous.

Et vous savez quoi ? En véritable « tamalou » je viens de l'essayer, et ça marche !

Gilles FICHANT



Donnez votre avis sur
ce Bulletin par mail



Donnez votre avis sur ce
Bulletin par le Forum