

# La Lettre Mensuelle

Une publication mensuelle du Bureau de l'Association



## ENTRE NOUS, la chronique de Gif

### Vous reprendrez bien une tranche de Salmo Salar ?

Les fêtes approchant à grands pas, vous êtes tenu de réfléchir sans plus tarder au menu des repas de fête avec lesquels vous allez épater vos invités. Et en bon traditionaliste que vous êtes, vous avez - entre autres- prévu de servir du « Salmo Salar », autrement dit du **saumon**.

Au moyen-âge le saumon était très répandu dans les rivières françaises, mais réservé au seigneur et à l'église, il fallait le braconner à ses risques et périls. Au début du xx<sup>e</sup> siècle, le saumon était si abondant que les employés dans les grandes villes refusaient de se voir servir du saumon plus de trois fois par semaine. Ces temps sont bien révolus et ce brave animal aquatique, saisi par le goût du luxe, est devenu rare donc hors de prix.

Si les grizzlis et les ours de tous poils aux Etats-Unis se goinfrent sans vergogne de saumons sauvages, au grand dam de leurs cousins européens qui en sont dorénavant privés, la demande humaine au regard des disponibilités est telle qu'il a bien fallu recourir à l'élevage. Et alors là, le superbe migrateur perd quelque peu de sa superbe en passant de sauvage à domestique !

En effet, la pauvre bête n'a pas dû voir beaucoup de paysages avant d'arriver dans nos assiettes. Et au moment du déballage, une ou deux choses peuvent étonner : Ce saumon atlantique, bien qu'élevé en Écosse ou en Norvège, a été « tranché et conditionné » en... Pologne ! Les Écossais et les Norvégiens seraient-ils incapables de trancher et de conditionner leur saumon d'élevage ? Toujours est-il que notre saumon élevé dans l'Océan Atlantique traverse la Mer du Nord pour se retrouver dans la Mer Baltique, du côté d'Ustka en Pologne, avant d'arriver emballé en France... L'histoire ne dit pas s'il le fait mort ou vivant, mais en tout cas, c'est une sacrée migration quand même !

Je peux donc sans crainte conclure que :

- l'élevage n'empêche pas le goût du voyage, bien au contraire,
- la liberté de circulation existe bien en Europe, même pour les poissons,
- l'euro n'est pas indispensable au saumon, qui passe de la Livre sterling ou la Couronne au Zloty,
- leur sens de l'orientation est préservé, car ils arrivent à la bonne usine sans coup férir,
- leur alimentation à base de farines et d'huile de poisson en fait des bêtes de sport,
- fumer n'est finalement pas si nuisible à la santé, puisqu'ils le sont carrément (fumés),
- les saumons se donnent du mal pour que vous ayez des Oméga 3 sans recourir à Saint-Hubert, ce qui est bien pratique pour les non-croyants.

Et ce saumon va rencontrer post-mortem un autre migrateur européen...le citron d'Espagne ! Rien ne se fera sans filet : le filet de saumon vivra une belle histoire d'amour avec le filet de citron !

Bon appétit. L'an prochain je vous parlerai des canards, des oies et des dindes. Et joyeux Noël à tous.

**GIF**



## Publications de l'Association

**E**nvoi à tous de la **Lettre Mensuelle** pour le mois d'octobre 2016 ( 308 envois ). La chronique de *Gif* ce mois s'intitulait : « *La Télévision Nous Torture...* »

[en savoir plus...](#)



**M**ise à disposition du calendrier 2017 personnalisé offert par l'Association.

[obtenir le calendrier](#)

## Publications Fnar / Ufr

**P**arution du mensuel AU FIL DES JOURS n° 117 du 4 novembre 2016. Au sommaire: FNAR et UFR membres du haut conseil de la famille, Dépenses à charge en ALD, Liquidation unique des retraites des poly-retraités, Exonérations CSG, Les fédérations, Les Echos lettre de la CFR.

[en savoir plus ...](#)



## Astronomie et Astronautique

**P**arution de « **la lettre du guide du ciel** » n° 115 de novembre 2016. Au sommaire notamment : Une éponge lunaire, Le brame du cerf sous les étoiles, Les rendez-vous astronomiques du mois.

[en savoir plus ...](#)

**S**ur le blog **ASTRONOMIE et ASTRONAUTIQUE**, La super Lune du 14 novembre, Galiléo poursuit son déploiement avec le lancement des satellites 15 à 18 sur les 24 prévus dans la constellation, Préparatifs et lancement de la fusée Soyouz qui emmène le français Thomas Pesquet vers la station spatiale ISS, Mission Proxima : visite de l'ISS, la fusée Soyouz, test d'une centrifugeuse.

[en savoir plus...](#)



## Le Site Internet de l'Association

**L**a rubrique **A LA UNE** qui faisait double emploi avec la rubrique **NOUVEAUTES** a été supprimée. Une flèche clignotante apparait face à la vignette de la rubrique Nouveautés si une nouveauté a été rajoutée dans les dernières 24 heures.

**L**a recherche des membres dans votre espace protégé a été modifiée pour ne laisser apparaître que les membres actifs au moment de la consultation.

**L**a base de données des membres a été mise à jour le 19 novembre (330 membres actifs).



## Des nouvelles des Anciens

**E**ncore une bonne nouvelle : Yvette Perrier nous communique : J'ai la joie de vous annoncer que ma petite fille Leila est devenue championne du monde de karaté aux championnats fin octobre à LINZ .

[en savoir plus...](#)

**L**e compte-rendu des journées Rencontre à Lyon et la vallée du Rhône peut être consulté sur le site. Admirez également le diaporama de 217 photos dues au talent de notre ami Jacques Gautron.

[en savoir plus...](#)

**L**a soirée théâtrale du vendredi 25 a enchanté 20 personnes de notre Association, invités à applaudir Jean-Claude Alié et ses comédiens. Une soirée formidable.



## Une communication de notre Trésorier

**C**her(e)s Ami(e)s, voici venu le temps du renouvellement annuel de vos cotisations.

Il a été décidé de ne pas modifier les tarifs, stables depuis plusieurs années. La cotisation de base est de 27 euros, celle de soutien de 33 euros, et la cotisation spéciale de 10 euros.

Vous pouvez régler soit par chèque à l'ordre de l'Association, soit par virement bancaire. Cette dernière solution est ma préférée, car elle est plus pratique et plus simple pour tous.

Vous allez recevoir par courrier postal un document APPEL DE COTISATION 2017 que nous vous demandons de nous renvoyer avec votre règlement et les éventuelles modifications des informations qui vous concernent. Toutes les informations et documents concernant les cotisations se trouvent bien entendu sur le site internet de l'Association.

[accéder à COTISATIONS/Adhésions](#)



## Rubrique Culture et Sciences

**J**o Frappaz et Jérôme Morin nous invitent à voyager en nous présentant un superbe diaporama sur le train le plus moderne et le plus rapide du monde. C'est un TGV mais ... ne soyez pas trop surpris car il est chinois. La ligne à grande vitesse relie Pékin à Shanghai sur 1318 kms et ce train peut circuler à plus de 400 kms/heure. Epoustouflant !

[voir ce diaporama](#)



## Complémentaire MERCER

**D**ans la rubrique « ACTUALITES » du site internet MERCERNET, retrouvez toutes les explications pour mieux comprendre le Contrat Responsable, comment télécharger votre carte de tiers payant ou une attestation, et bien d'autres informations utiles.

**L**es adhérents au régime 1 vont recevoir un document émis par Mercer, qui sera à retourner, et qui est destiné à préciser leur choix entre régime 1 et régime 2.

[accès au site Mercernet](#)



## Et les locations du Comité d'Entreprise ?

Le planning des locations d'hiver n'est toujours pas connu. Nous espérons vous le transmettre dans quelques jours, mais il ne sera peut-être pas accompagné des locations de printemps 2017. Ces retards sont dus à l'intense activité qui monopolise actuellement les membres du C.E. La situation d'Unisys est actuellement préoccupante et explique notamment ces perturbations.



## La vie de l'Association

La réunion du Conseil d'Administration s'est tenue le 16 novembre à Colombes. Jean-Marie Fève, Georges Presse et Jean-François Walter dont les mandats s'achèvent le 31 décembre, se sont portés candidats pour un nouveau mandat.

Nous vous rappelons que les Associés, non éligibles, seront pour la première fois électeurs lors de l'Assemblée Générale du 8 février 2017.



## Ceci devrait vous intéresser ?

### • Connectez-vous ou abonnez-vous au compte TWITTER de l'Association

- Opération + de Vie : 20ème édition
- Rich Wilson, 66 ans, doyen du Vendée-Globe 2016
- Mars : des chercheurs pensent savoir où chercher des traces de vie
- Fichier TES : le ministère de l'intérieur veut ficher nos données biométriques
- 6 exemples qui montrent à quel point vos données personnelles sont mal protégées
- AVC, vite le 15 ! Un seul geste suffit
- 4 astuces pour (enfin) savoir lire les étiquettes alimentaires
- Saumon : Le bio n'est pas forcément mieux au niveau des pesticides
- Grace Hopper invented the first compiler, receive Presidential Medals of Freedom (posthumous)
- Les bienfaits de la noix de Grenoble sur la santé
- maisons-de-retraite Lancement du Label « Etablissement Bien Traitant »
- Vins : l'Alsace en fête pour Noël
- Ces étranges signaux de 234 étoiles viennent-ils des extraterrestres ?
- Des aliments moins salés, moins gras et moins sucrés dans nos assiettes !

[Connectez-vous à Twitter](#)



envoyez vos  
commentaires

partagez  
avec Twitter

