

La Lettre Mensuelle

Une publication mensuelle du Bureau de l'Association



ENTRE NOUS, par Gif

Les bonnes résolutions

j

La nouvelle année est un excellent prétexte pour remettre à zéro les compteurs de nos petits et grands soucis, et repartir d'un bon pied en adoptant ce qu'il convient d'appeler « de bonnes résolutions ».

Bonnes ou moins bonnes, cela ne sera pas vraiment simple car si plus de 80% de la population annonce chaque année qu'il se prépare à en prendre, seulement 12% les réalise. La performance est vraiment très modeste et peut se comparer aux promesses de campagne des politiques, quoique ces dernières doivent plafonner vers 1,5% de réalisations (et encore je suis bien gentil).

Par conséquent et par prudence, la 1^{ère} des bonnes résolutions serait de ne pas en parler, sous peine de subir des sarcasmes. D'ailleurs l'idéal serait carrément d'arrêter d'en prendre pour éviter les remords. Des études approfondies sur ce sujet récurrent nous enseignent qu'un individu qui ne suit pas une de ses bonnes résolutions ne comptait pas, subconsciemment, la tenir quand il l'a prise !

Si vous décidez de marcher une heure chaque jour, de jeter aux orties votre paquet de cigarettes, de faire la vaisselle trois fois par semaine, de suivre un régime amaigrissant, de parfaire votre anglais, de terminer enfin les travaux dans votre appartement, vous prenez des engagements certes nobles mais parfaitement fastidieux à respecter. A votre grande honte, vous risqueriez fort de jeter l'éponge après seulement quelques jours de pratique.

Alors pourquoi ne pas opter pour une approche plus ludique de vos engagements, comme par exemple : ne plus approvisionner le papier toilette quand votre prédécesseur l'a épuisé, tuer le chien qui urine chaque jour devant votre porte, utiliser votre vélo d'appartement comme porte-serviettes dans la salle de bains, continuer à boire du vin car l'eau contient des nitrates, garder le même caleçon huit jours car les lessives ne sont pas écologiques, manger cinq fruits et légumes par an pour laisser à la terre le temps de se reposer, arrêter de lire des livres pour préserver les arbres des forêts, etc ...

Pour comprendre l'origine de ces prises de résolutions, il faut remonter à 2000 ans avant notre ère. Les Babyloniens avaient pour habitude à chaque nouvelle année qui débutait de faire la promesse de rendre le matériel agricole qu'ils avaient emprunté l'année précédente. Et à cette époque, pas question de revenir sur ce genre de promesse sous peine de graves ennuis.

2000 ans plus tard, permettez moi de vous suggérer quelques pistes supplémentaires pour votre usage personnel : essayer de communiquer plus souvent sans ordinateur et sans smartphone, traiter votre boîte mail comme votre boîte aux lettres (contactez moi si vous ne voyez pas pourquoi), choisir un autre mot de passe que « 123456 », penser à sauvegarder votre disque dur, installer un bon logiciel de sécurité. Prenez le temps d'appliquer ces sages conseils.

Enfin, sachez qu'il est tout de même possible de vivre une vie agréable sans devoir à tout prix négocier de tels objectifs, et donnons-nous rendez-vous le 31 décembre 2017 pour faire le bilan de vos promesses !



mes bonnes résolutions 2017

GIF

Publications de l'Association

Envoi à tous de la **Lettre Mensuelle** pour le mois de décembre 2016 (309 envois). La chronique de *Gif* pour ce mois s'intitulait : « *Once upon a time* », un conte de Noël optimiste.

[en savoir plus...](#)

Envoi à tous du **Bulletin Trimestriel** de janvier/février/mars 2017 (10^{ème} année, 309 envois). Au sommaire : L'édito du Président, Les seniors solidaires, Les orbites héliosynchrones dans « le coin de la techno », Faut-il craindre les rayonnements electro-magnétiques.

[en savoir plus...](#)



Publications Fnar / Ufr

Parution du mensuel AU FIL DES JOURS n° 119 de janvier 2017. Au sommaire: Le haut conseil famille, enfance et âge, La retraite, L'Europe des retraités, Les Fédérations et Associations, Les Echos lettre de la CFR.

[en savoir plus ...](#)



Astronomie et Astronautique

Parution de la Lettre du Guide du Ciel de Guillaume Cannat numéro 117, de janvier 2017. Au sommaire : L'appel de l'aube, Nouvelles du ciel, Lever de Lune sur la Grande Motte, Le ciel à l'oeil nu.

[en savoir plus ...](#)



Des nouvelles des Anciens

Nous devons hélas déplorer plusieurs disparitions en ce début 2017 :

- **Francis LEFEVRE**, non membre mais bien connu, à l'âge de 86 ans,
- **Pierre FOULQUIE**, notre doyen, à l'âge de 96 ans,
- **Pierre DENE**, à l'âge de 79 ans,
- **Edmond HYPEAU**, à l'âge de 84 ans.

Fort heureusement, nous avons de quoi sourire dans notre rubrique « Nos Joies » : **Jérôme MORIN** nous parle de son épouse, de ses enfants, de ses petits-enfants et ... de ses arrière-petits enfants.

[en savoir plus ...](#)

Maurice DUCLOS nous livre ce mois sa dernière oeuvre de sculpture sur bois intitulée « Un berger Masai ». Admirez si ce n'est déjà fait le catalogue de ses réalisations dans ce domaine.

[en savoir plus ...](#)



La vie de l'Association

Pour préparer au mieux l'Assemblée Générale du 8 février et commencer déjà les travaux 2017, le **Bureau** s'est réuni le 11 janvier à Colombes. Beaucoup de travail dans la bonne humeur.

Nous profitons de cette occasion pour vous rappeler qu'il est indispensable de **vous enregistrer** pour nous préciser si vous serez présent à l'auditorium et au repas, et en cas d'absence, par qui vous souhaitez être représenté lors des votes. Merci de montrer votre intérêt pour le fonctionnement de notre Association.

[enregistrez vous ICI...](#)

Plusieurs membres se sont déjà inscrits pour recevoir la carte **BUTTERFLY** 2017-2018. Cette carte remplacera la carte 2016-2017 qui arrivera à échéance le 31 mai 2017. Inscrivez-vous.

[infos et inscriptions ICI](#)



Ceci devrait vous intéresser ?

- **Connectez-vous ou abonnez-vous au compte TWITTER de l'Association**
- Une nouvelle suite de caractères pour « planter » un iPhone
- SFR : box refusée = téléphone coupé
- Un beau reportage sur la perte d'autonomie
- Allègement de la CSG pour les retraités modestes
- Après 146 ans d'activité , le cirque BARNUM va disparaître
- Un peu plus de 9 heures pour atteindre la dernière ligne d'une feuille Excel
- Avez-vous vu le film sur DALIDA ?
- Ce qu'on retient du CES de LAS VEGAS concernant l'électronique grand public

[Connectez-vous à Twitter](#)



Quoi de neuf sur votre site Internet ?

Envoyez directement depuis le site vos **cartes animées** de voeux et/ou de souhaits. Elles sont dorénavant à jour pour 2017. Accès via votre espace protégé.

[envoi de cartes ...](#)

Les statistiques annuelles de la fréquentation 2016 sont à jour (et en hausse).

[en savoir plus ...](#)

Toutes les recherches sur les membres sont accessibles depuis le site dans votre espace protégé. Vous pouvez chercher sur le nom, sur une partie de nom, sur le département, sur la ville, etc... Pour amplifier la sécurité - notre souci permanent - il n'est dorénavant plus possible d'afficher les adresses mail. Reportez vous pour cela à votre liste papier que vous avez du recevoir par courrier postal.

[accès espace protégé](#)



Publications de la compagnie UNISYS

Publication du bulletin en français **CLEARPATH CONNEXION** de janvier 2017, avec au sommaire :

- Prochaine étape : Le CLOUD
- Operations sentinel 16.0
- Nouveautés ePORTAL
- Interruptions numériques
- Enterprise Output Manager 13.0
- Découvrir Clearpath OS 2200

[accès au bulletin ...](#)

Les beaux voyages de l'Association

Merci à **Bob MATARIN** qui a mis à notre disposition sur YOU TUBE son reportage photo retraçant la belle croisière à **Venise** et sur le Pôle.

[accès au dossier Venise ...](#)

Jo FRAPPAZ, notre Président, vous propose cette année un superbe voyage en croisière le long des côtes de Norvège. Ce voyage s'intitule « **des fjords au Cap Nord** » et se déroulera du 23 juin au 4 juillet. Il transportera les heureux croisiéristes de Paris au Cap Nord, et retour. Ils découvriront Bergen, Vik le Sognefjord, Flam, Aurlandsfjord, Hellesylt, Geiranger Fjord, Gravdal, les Iles Lofoten, Honningsvåg, Hammerfest, Tromsø.

Réservez votre cabine sans tarder car les inscriptions seront closes le 15 février. Vous disposerez alors de tout le temps nécessaire pour choisir de nouveaux pull-overs, au cas ou ! Mais le risque est faible.

[inscrivez-vous maintenant ...](#)



VOTRE AVIS
NOUS
INTÉRESSE

envoyez vos
commentaires

partagez avec
Twitter

