

La Lettre Mensuelle

Une publication mensuelle du Bureau de l'Association



ENTRE NOUS, la chronique de Gif

Ce mois-ci, GIF cède la plume à JFW : Être un senior ...

Voici la version un peu pessimiste de la vie du senior que je suis :

La vie du senior que je suis est bien occupée, tiraillée par les ascendants et les descendants. Les uns attendent de l'aide pour remplacer la nounou défaillante ou faire faire les devoirs aux petits, ou assurer les sorties d'école (merci Mr P....N pour les nouveaux rythmes scolaires) et les autres (les aînés) attendent de l'aide pour pallier leur mobilité réduite et la complexité des nouvelles technologies.

Mon temps libre est bien sûr aussi rythmé par les vacances scolaires, non que je retourne en classe mais c'est un moment privilégié pour « recueillir » mes petits enfants et partir en vacances avec eux. Suivant l'âge de mes petits enfants c'est une purge et je peux rentrer parfois de ces vacances sur les rotules et enfin passer quelques jours « off » pour me reposer le corps et l'esprit.

Ma famille vante mes talents de bricoleur et bien sûr à l'occasion me sollicite en oubliant que mes talents de bricoleur ne sont apparus que parce qu'au début de ma carrière je ne roulais pas sur l'or et que nécessité faisait loi; mais que ça n'a jamais été une passion.

Tout cela sans compter sur mon cas personnel que la faculté de médecine surveille du coin de l'œil grâce à des analyses, des vaccins anti-grippes et autres. Quand mon pharmacien m'appelle par mon nom sans voir ma carte vitale ce n'est pas bon signe, mais c'est un bon commerçant qui soigne sa clientèle !

Voici la version un peu optimiste de la vie du senior que je suis :

Je suis heureux de m'occuper souvent de mes petits-enfants, c'est du bonheur à partager avec eux. Les devoirs à la maison sont parfois difficiles mais je me souviens que moi aussi j'ai bien ramé à leur âge.

Je les emmène durant les vacances scolaires dans ma résidence secondaire et là, sans leurs parents, à moi les jeux, les ballades, les sorties à vélo sans oublier pour les plus jeunes le manège, les bonbons et les rires.

Avec mes propres parents il me faut prendre du temps car tout va moins vite. Mais là avec eux on évoque les bonheurs du moment ou les bons souvenirs de leur jeunesse ou de la mienne que j'ai perdue de vue !

Bien sûr, je suis satisfait de savoir que l'on peut encore faire appel à mes compétences pour une petite réparation domestique, et que j'ai gardé un peu de savoir-faire reconnu par mes proches.

Je vais voir mon médecin de temps en temps et je suis content que la science ait fait tant de progrès pour me garder vaillant malgré tous les aléas de mon corps qui n'a plus vingt ans

Heureusement il me reste encore du temps libre pour satisfaire mes hobbies, du golf au bridge en passant par les expositions et les associations. Pessimiste ou optimiste, j'ai choisi mon camp, celui qui donne le sourire et qui tente de faire le bonheur autour de moi.

Enfin tout n'est pas si terrible, je me lève le matin sans avoir à « flipper » en pensant à tous les clients, les rendez-vous à assurer, les quotas à remplir, les réponses aux appels d'offre à produire en temps record, les « outlooks » à valider et j'en oublie...

Alors je me dis que je ne suis pas à plaindre et bon courage aux « actifs ».

JF WALTER



Publications de l'Association

Envoi à tous de la **Lettre Mensuelle** pour le mois de janvier 2017 (309 envois). La chronique de *Gif* pour ce mois s'intitulait : « *Mes bonnes résolutions* », celles que l'on prend en début d'année.

[en savoir plus...](#)

Mise en ligne, à titre expérimental, de la **présentation audio-visuelle** du site internet AAU, projetée lors de l'AG du 8 février. Cette expérience a pour but d'évaluer la possibilité de fournir des présentations aux membres qui n'ont pu être présents à Colombes.

[voir la présentation ...](#)

Envoi à tous de la **Lettre du Cyber-Conseiller** pour le bimestre de janvier-février 2017 (304 envois). Au sommaire : Vérifiez la santé de votre disque dur, Un guide pour outlook.com, Réinstallez facilement Windows-10, Prenez une photo et obtenez l'info, Téléchargez un fichier en streaming avec Chrome, Téléchargez un fichier audio ou vidéo avec Firefox.

[en savoir plus...](#)



Publications Fnar / Ufr

Parution du mensuel **AU FIL DES JOURS** n° 120 de février 2017. Au sommaire: Les français sévères envers le système de retraite, Colloque à l'EN3S, Insuffisance du financement des retraites, Les Fédérations et Associations, Les Echos lettre de la CFR.

[en savoir plus ...](#)



Des nouvelles des Anciens

Nous avons le grand plaisir d'accueillir 4 nouveaux membres, à qui nous souhaitons la bienvenue :

Nina BRISSOT, épouse de notre ami Daniel BRISSOT, ancienne Burroughs Suisse, **Patrice CALDIN**, ancien Burroughs, **Gilbert BRUYAS**, ancien Sperry-Univac et **Dominique MICHAUT**, ancien Burroughs.

Mais nous devons, hélas, déplorer trois disparitions :

Bernard DELADERIERE le 13 février à l'âge de 74 ans, **Serge BREBION** à mi-février à l'âge de 65 ans, et **Bernard DEFER**, non AAU, le 22 février.

[en savoir plus ...](#)

La **Pyramide des âges** peut être consultée et a été arrêtée par notre trésorier au 1er janvier 2017. Jetez donc un coup d'oeil dessus pour vous situer par rapport aux autres membres de l'Association.

[voir la pyramide ...](#)

Notre ami **Jacques GROSJEAN** récidive et exposera cet été à Saint-Emilion, Palavas-les-Flots, Beaune et SETE. A cette occasion, il espère bien vous rencontrer pour vous commenter ses toiles de vive voix.

[détails des expos...](#)

Notre ami **Jérôme MORIN**, arrière grand père au grand coeur, a craqué pour Sacha ! Et Sacha aime bien ça. Admirez la nouvelle création miniature de Jérôme.

[en savoir plus ...](#)



Astronomie et Astronautique

Parution de la Lettre du **Guide du Ciel** de Guillaume Cannat numéro 119 de février 2017. Au sommaire : L'étang de l'or, Imprimez les cartes du ciel, Vénus première à éclairer la nuit.

[en savoir plus ...](#)



La vie de l'Association

L'**Assemblée Générale** du 8 février s'est, comme à son habitude, déroulée dans une ambiance très chaleureuse, clôturée par un excellent déjeuner. L'assistance, nombreuse, a montré beaucoup d'intérêt pour les présentations, et la discussion fut fort animée sur les aspects de complémentaire santé. Cécile GERARD nous délivrera bientôt un compte-rendu détaillé qui sera publié sur le site internet.

Les 3 sièges à renouveler au Conseil d'Administration ont été pourvus : Jean GAIROT et Georges PRESSE ont été reconduits, et Michel COLOMBIER a été élu en remplacement de Jean-Marie FEVE.

Les statuts de l'Association ont été modifiés. Dorénavant, les prestations du C.E. sont accessibles aux membres Associés.

[voir ICI les photos de l'AG...](#)



Plusieurs membres se sont déjà inscrits pour recevoir la carte **BUTTERFLY** 2017-2018. Cette carte remplacera la carte 2016-2017 qui arrivera à échéance le 31 mai 2017. **Inscrivez-vous sur le site.**

[infos et inscriptions ICI...](#)

Ceci devrait vous intéresser ?

Connectez-vous ou abonnez-vous au compte TWITTER de l'Association

- Présidentielles : propositions des candidats sur le grand âge
- Automédication : entretien avec le professeur Giroud, expert international
- Silver-révolution : assistez à la conférence Malakoff-Mederic
- Windows 10 : découvrez les fonctions apportées par la prochaine mise à jour
- Les 3 gagnants du concours de la NASA pour résoudre le problème du caca dans l'espace
- Le virus XAgent s'en prend désormais aux MAC, et vise les données personnelles
- Les stéréotypes sur les aînés renforcent les effets du vieillissement
- Les silvers-surfers ne sont pas assez prudents sur le Web
- Un tiers des seniors touchés par l'apnée du sommeil
- Sleepbox-by-stark : un nouveau dispositif (très chic) pour lutter contre l'apnée du sommeil.

[Connectez-vous à Twitter](#)



Encore quelques petites informations

Diffusion du rapport HARRIS 2016 sur « **les français et la retraite** », à lire en rubrique RETRAITE.

A voir dans la rubrique MERCER (espace protégé) : résultats du 1er semestre 2016, et évolutions prévues pour 2017. Ceci concerne notre complémentaire Santé.





Quoi de neuf sur votre site Internet ?

Sur notre site Internet, il apparaît de plus en plus de liens vers des présentations YOUTUBE. Vous souhaitez peut-être les télécharger sur votre ordinateur ? Il existe plusieurs possibilités, mais l'une des plus simples consiste à travailler EN LIGNE. Gratuit, rapide, permettant la conversion en MP3, ou MP4, ne nécessitant aucune installation ni inscription. Adoptez le service suivant :

[télécharger une vidéo YOUTUBE...](#)

Suite à protestations, toute **musique d'ambiance** a été bannie des pages du site. S'il en restait malgré tout, merci de le signaler.

Les beaux voyages de l'Association

Merci à **Bob MATARIN** qui met à notre disposition sur YOUTUBE 3 vidéos retraçant la croisière en Croatie en 2012, les journées Rencontre de Montpellier en 2013, et cerise sur le gâteau, les journées Rencontre à Lyon et vallée du Rhône en octobre 2016.

[accès rubrique Voyages ...](#)

Dans le cadre du voyage « **des fjords au Cap Nord** » qui se déroulera du 23 juin au 4 juillet, nous mettons en ligne la circulaire n° 1 (concerne les inscrits), la liste des participants et le formulaire Thomas-Cook d'autorisation de carte bancaire.

[accès au dossier CAP NORD...](#)



VOTRE AVIS
NOUS
INTERESSE

envoyez vos
commentair

partagez
avec Twitter

