

La Lettre Mensuelle

Une publication mensuelle du Bureau de l'Association



ENTRE NOUS, la chronique de Gif

AUX ABRIS, NOËL APPROCHE

Bon, ça y est. Après le « black friday », le « super monday », la Saint Nicolas, la fête des grands-pères et autres plaisanteries commerciales, Noël débarque dans quelques jours. J'espère que le Père Noël n'arrive pas du côté de chez vous avec son traîneau. Il risque de rester bloqué sur un rond-point. Manteau rouge contre gilet jaune. Pavés contre boules de neige. Sans compter les fameux black blocks tout en noir. Quel festival de couleurs !

Vous êtes probablement entraîné pour l'Ironman (3,8 km de natation, 180 km de vélo et 42 km de course à pied)? Parfait, mais cela ne vous suffira pas pour arriver vivants au Réveillon.

L'avent, cette merveilleuse période de 24 jours précédant la fête, propice aux courses aux cadeaux, apéros, spectacles de fin d'année, discussions de « qui fait Noël chez qui », cette période que l'on devrait terminer détendu et empaqueté dans un costume un peu étriqué - on n'est plus un jeune homme - , se termine la plupart du temps en mélangeant champagne soi-disant millésimé et chimie pâtissière bien trop riche pour son cholestérol. Solution: laisser courir. Lâcher. Dire « non », parfois. Noël finira d'une manière ou d'une autre par passer. Pour survivre à l'avent, penser à l'après.

Que ce soit bien clair, Noël est une arnaque. Ceux qui dépensent le plus sont ceux qui reçoivent le moins. Vous vous crevez la peau et le budget, et vous savez que vous n'aurez pas de médaille, peut-être même pas une cravate en rayonne (nostalgie...). Vous pouvez décider de vous en tenir aux cartes cadeaux de la FNAC, mais comme tout le monde fait ça, vous risquez de recevoir le même bon d'achat que celui que vous offrez (c'est du vécu), et si vous avez mis une somme moins importante que l'autre, vous avez l'air un peu ... con. Il existe une solution: si un truc vous plaît, achetez-le, faites un joli paquet et déballez-le, heureux, le jour J. On n'est jamais si bien servi que par soi-même. Ou alors commandez des trucs sur le web à la dernière minute pour qu'ils n'arrivent pas à temps, excusez-vous puis gardez-les pour vous. Héhé, voilà un plan « *qu'il est bon* ». A la rigueur, il ne faut pas hésiter à revendre sur *le Bon Coin* les cadeaux que vous jugerez ringards.

Le repas de fête, parlons-en. Est-ce que quelqu'un aime VRAIMENT la tranche de saumon d'élevage norvégien, nourri avec amour de farines et de granulés ? Est-ce que quelqu'un aime VRAIMENT la tranche de dinde un peu sèche avec des marrons et des haricots verts flapis? Est-ce que

quelqu'un aime VRAIMENT la bûche au beurre bien grasse ? Bien sûr que non. Solution: tant qu'à faire, mangez ce qui vous fait VRAIMENT plaisir. Et si c'est une pizza, une fondue ou un couscous, pfff pourquoi pas. Reportez plutôt vos ambitions sur un très bon *château Cheval Blanc*.



Quant à la conversation à table, ne parlez surtout pas de politique, ni d'argent, ni de famille, ni de sexe, ni de religion, ni de bricolage. Par chance, il vous reste peut-être la pluie et le beau temps ? Et bien non, le dérèglement climatique est devenu un sujet plus qu'orageux. N'est pas pur écolo qui veut.

Alors va t-on mâcher les haricots verts en silence? Mais bien sûr que non, allez-y franco. L'an dernier, on a lancé des discussions sur *#Me Too* et sur *l'interdiction de la viande*. C'était chaud. Cette année, les gilets jaunes pour l'entrée, les militants *véganes* en plat principal et les salaires exorbitants de certains hauts fonctionnaires au dessert, ça devrait bien animer la soirée.

Mais en réalité les amis, on va faire comme d'habitude, mastiquer nos haricots verts en souriant et trouver que c'est super. Et peut-être parler un petit peu de la réforme des retraites ?

Parlons plutôt des invités. On va encore se farcir le cousin Albert. Il réapparaît à Noël, avec ses cadeaux aussi inutiles que moches, son eau de toilette qui imprègne jusqu'à la dinde et ses marrons. Derrière lui, l'oncle Sébastien, les jumeaux de tante Adélaïde, les beaux-fils nés d'un autre père, les cousins croisés, les germains, les germaines, un lacis de parentés à donner le tournis. Il n'y a pas que le Père Noël qu'on voit arriver avec ses gros sabots, mais aussi toute la sainte famille. Solution : Pour ce Noël, il faut franchir le pas et filer discrètement se réfugier à l'autre bout du monde.

Croyez moi, on regrettera sincèrement votre absence. Joyeux Noël quand même, et pensez surtout à m'offrir quelque chose.

GIF

PUBLICATIONS DE L'ASSOCIATION

Envoi à tous de la **LETTRÉ MENSUELLE** d'octobre 2019 (320 envois). La chronique de GIF pour ce mois s'intitulait : « La vie rêvée des influenceurs », un regard sur les emprises des réseaux sociaux.

[lire la lettre...](#)

Parution de LA LETTRE DU **GUIDE DU CIEL** 154 de novembre 2019, par Guillaume Cannat. Au sommaire : Diaporama Ballade galactique - Le ciel à l'oeil nu en 2020, sommaire illustré - Le calendrier astronomique 2020 - Dernières nouvelles de l'Univers..

[lire la lettre ...](#)

Les **ANECDOTES GENEALOGIQUES** vous proposent cette fois un petit récit « au poil » : *Le café de la femme à barbe*. Merci à notre généalogiste distingué, Claude FOISSEY.

[lire les anecdotes...](#)

PUBLICATIONS DES FÉDÉRATIONS DE RETRAITÉS

Parution du mensuel **AU FIL DES JOURS** n° 150 de novembre 2019, une publication CFR/UFR/FNAR. Au sommaire entre autres = Revalorisation AGIRC-ARRCO de 1% au 1er novembre - Réforme des retraites - Les fédérations FNAR et UFR-rg.

[en savoir plus ...](#)

DES NOUVELLES DE L'ASSOCIATION

Notre envoyé spécial Jacques GAUTRON a préparé pour vous un superbe diaporama de 151 photos, ainsi qu'un compte-rendu du voyage des Anciens en croisière sur la Gironde du 20 au 25 octobre. Cliquez sur « en savoir plus » puis dans le menu qui apparaîtra sur « les souvenirs du voyage ».

[en savoir plus ...](#)

Les administrateurs de l'Association se sont réunis au siège d'Unisys à Colombes le mercredi 27 novembre pour notre Conseil d'Administration 2019. Huit étaient présents et quatre se sont excusés. La réunion a porté notamment sur l'organisation de l'Association en 2020.

La date de l'Assemblée Générale 2020 sera bientôt connue. Vous recevrez une invitation personnelle en temps voulu.

ES DE NOS ADHÉRENTS

Nous avons le regret de vous faire part de la disparition de :

- **Daniel ROBÉ**, décédé le 22 octobre à l'âge de 75 ans
- **Guy GILLET**, décédé le 9 juin 2019 à l'âge de 74 ans.

Nous avons le plaisir d'accueillir un nouvel adhérent :

- **Jean-Jacques FIX**, ancien de Burroughs, à qui nous souhaitons la bienvenue parmi nous.

QUOI DE NEUF SUR NOTRE COMPTE TWITTER ?

- Ces lignes de code qui ont changé le monde
- Famille seniors : le nouveau dispositif de la SPA pour favoriser l'adoption d'un animal par un senior
- CroisiEurope : l'été, La Belle des Océans croise de Montréal à Saint-Pierre et Miquelon
- Votre matière fécale peut aider au développement d'une intelligence artificielle
- Les arnaques en ligne sont devenues bien plus rentables que par téléphone
- Imposition sur les plus-values : pensez à la donation cession
- Sauvegardez vos intérêts : pensez au mandat de protection future !
- Économies d'énergie : des fenêtres PVC pour seniors bricoleurs

