



## ENTRE NOUS, LA CHRONIQUE MENSUELLE DE GIF

### Sommaire

- La chronique de Gif
- La lettre mensuelle de février
- Le bulletin trimestriel
- La lettre du guide du ciel
- L'énigme de la quinzaine
- Les passeurs de science
- Publication Au Fil des Jours
- Nouvelles des adhérents
- La mutuelle Mercer
- Le site internet
- Administration de l'Association
- Humour confiné

### CIRCULATION DOUCE

Chaque semaine, en toutes saisons, entre deux confinements, entre deux averses, entre deux douleurs du 3<sup>e</sup> âge, je recharge ma batterie au lithium et je fais prendre le bon air à mon vélo à assistance électrique.

Engins lourds et encombrants, il est de bon ton de vérifier leur niveau d'énergie restant sous peine de frôler la crise cardiaque pour revenir à la maison après une simple ballade de 2 à 3 kms, sans assistance, sans changement de vitesses et le souffle court.

Sur route, le vélo assisté est jubilatoire et devient génial quand vous vous trouvez confronté à une déclivité un peu raide, voire à un simple faux-plat.

Il faut savoir que sortir de ma ville nécessite d'affronter des côtes que le Tour de France ne dédaignerait pas.

Et c'est pourquoi je ne peux résister au plaisir enfantin de dépasser - sans effort et avec un sourire narquois - mes pauvres concitoyens juchés sur leurs antiques bicyclettes mécaniques. Ils transpirent, ils sont tout rouges, ils halètent, ils grimacent. L'apoplexie n'est plus très loin.

Je ne dois pas oublier de vous préciser que mon épouse m'accompagne toujours dans ces randonnées en « terres très connues ». Je réside dans une petite

ville où les édiles successifs, soit irréductibles des véhicules à 4 roues, soit pas assez souples pour devenir cyclistes, soit peut-être peu concernés par les loisirs de leurs administrés, ont omis d'aménager ne serait-ce qu'une seule piste cyclable.

Alors nous devons nous rabattre sur un petit chemin de terre ou un petit tour de petit lac, les seuls endroits où n'existent pas les risques de se faire tailler en pièces par une circulation hors contrôle.

Or donc, mon épouse m'accompagne, mais jusqu'à récemment elle n'était pas très favorable à l'usage du moteur. Souffrir pour garder la ligne, c'est sa devise.

Il fallait nous voir passer, elle sur sa bicyclette grise à 3 vitesses, et moi sur mon fringant vélo assisté rouge et noir, filant fièrement et à bonne allure sur les rives du lac, effarouchant les paisibles promeneurs et les poules d'eau ou les canards s'aventurant sur notre chemin.

Mais la loi de la nature est implacable. D'après ce principe que je viens d'élaborer, sachez que « *Tout corps de retraité plongé dans une retraite subit une poussée d'arthrose exercée sur les jambes et les bras égale en intensité à l'âge du dit retraité.* » Vous l'aviez deviné : depuis quelques mois, mon





épouse n'était plus si olympienne sur sa bicyclette et peinait à la tâche.

N'écoutez que mon devoir - les messieurs me comprendront - je n'ai pas hésité à lui offrir (enfin) un vélo à assistance électrique afin que nous puissions à nouveau et en toute facilité folâtrer sur le bitume, sur les chemins et dans les bois.

Pour la première sortie il y a tout juste une semaine, un virage malencontreusement négocié la précipite au sol, assez durement pour arborer près d'un oeil et sur un genou une peau multicolore du plus bel effet ! C'est décidé, nous courons acheter un casque et renouvellerons cette sortie qui se fera, nous n'en doutons pas, en toute sécurité.

Comme disait le regretté *Audiard* « Les gens qui n'aiment pas le vélo nous ennuiant, même quand ils n'en parlent pas. »

Avaler des kilomètres n'est pas sans risques : « S'endormir au volant, c'est très dangereux. S'endormir à pied, c'est très con. S'endormir à vélo, c'est très rare. » nous rappelle *Philippe Geluck*. Restez tout de même prudents car je suis tombé également le semaine suivante !

Mais si ce n'est pas encore fait, n'attendez plus pour vous convertir : Le vélo à assistance électrique, c'est le pied; l'essayer c'est l'adopter.

## GIF

## PUBLICATIONS DE L'ASSOCIATION

Envoi à tous de la **LETTRE MENSUELLE** de février 2021 (298 envois). La chronique de GIF pour ce mois s'intitulait : « Le printemps semble toujours vivant » et célèbre un renouveau qui ne saurait tarder. A noter que les lettres mensuelles de 2020 sont toutes consultables dans la rubrique « Archives ».

*lire cette lettre...*

Parution de LA **LETTRE DU GUIDE DU CIEL** 172 de mars 2021, par Guillaume Cannat.

Au sommaire ce mois :

Nuit de pleine lune sur le Lingas- Le Guide du ciel de juin 2021 à juin 2022 - Le ciel à l'oeil nu en 2021 - Le calendrier astronomique 2021 - le blog « autour du ciel ».

*lire cette lettre ...*

Envoi à tous du **BULLETIN TRIMESTRIEL** numéro 52 du 1er trimestre 2021 (298 envois).

Au sommaire : C'était il y a 3 siècles - Le point sur les activités UFR et CFR , période 2019 à 2020 - Le blues de l'hiver - Interface cerveau-machine.

*lire cet Bulletin...*

Une nouvelle rubrique suit son petit bonhomme de chemin pour tenter de dynamiser les échanges sur le site Internet. Il s'agit de la rubrique « **l'énigme de la quinzaine** » qui paraît depuis le 1er février. Pour tenir compte du volume de travail généré, elle est passée de hebdomadaire à bimensuelle. Chaque lundi d'une quinzaine, une nouvelle énigme vous est proposée, ainsi qu'une oeuvre d'art et son artiste. Le palmarès et la solution sont révélés avec la parution suivante.

- 22 février au 7 mars : merci aux participants D.Coze, M.Duclos, P.Firmin, JP.Floriat, F.Houdaille, JP.Maury, R.Lessieux, G.Rouvier et J.Petit.

-

- 8 mars au 21 mars : merci aux participants D.Chavanne, D.Coze et JP.Floriat.

La participation reste faible. Si cette rubrique ne vous intéresse pas vraiment, merci de le faire savoir. Faites-nous part de vos remarques via LE FORUM.

*résolvez la nouvelle énigme ...*

*devinez la nouvelle oeuvre d'art ...*

Dans notre série « **les passeurs de science** », ne manquez pas cette publication scientifico-humoristique de JP. MAURY : Les tribulations d'un piston en chemise, où les méfaits de l'inertie.

*lire cette nouvelle ...*

## PUBLICATIONS CFR, UFR, FNAR

Parution du mensuel **AU FIL DES JOURS** n° 165 de mars 2021, une publication CFR/UFR/FNAR.

Au sommaire : Présence dans les médias - Isolement des personnes âgées - le passeport vaccinal - CFR, la retraite - Fédérations et Associations.

*en savoir plus ...*

## NEWS DES ADHÉRENTS

Après avoir été prévenus très tardivement, nous avons à déplorer la disparition l'an dernier de **Aline TAVIAUX**.

*nos peines ...*

Nous avons le plaisir de vous annoncer que notre collègue **Maurice MICHEL** a accepté de rejoindre le Bureau de l'Association en tant que trésorier. Il succède à Serge Marcon qui avait démissionné. Nous assurions l'intérim de ce poste depuis un an.

Le trésorier peut être contacté en utilisant l'adresse email suivante :

[trésorerie@anciens-unisys.com](mailto:trésorerie@anciens-unisys.com)

Nous nous trouvons toujours en recherche d'un **secrétaire** pour le Bureau.

Si vous êtes intéressé, consultez d'abord la page décrivant les missions d'un secrétaire d'Association.

*accéder au descriptif ...*

## MUTUELLE MERCER

Devant le mécontentement de nombreux adhérents, il a été décidé de lancer une enquête pour recueillir vos constatations sur le fonctionnement de la mutuelle complémentaire MERCER.

Les 221 adhérents concernés ont été priés le 25 mars de compléter un questionnaire en ligne.

A ce jour, 62 réponses sont parvenues. Vous disposez jusqu'au 20 avril pour répondre ou compléter vos remarques.

[accéder au questionnaire ...](#)

## LE SITE INTERNET

En page d'accueil du site, dans les icônes de haut de page, un nouveau service a fait son apparition. Vous cherchez comment atteindre une rubrique sans vous souvenir où elle se trouve ? Cliquez sur cette icône et laissez-vous guider.



Le compte-rendu de la plus récente réunion du Conseil d'Administration est maintenant accessible en suivant ce lien : PAGE D'ACCUEIL -> DECOUVRIR -> LE CONSEIL D'ADMINISTRATION -> ONGLET « dernière réunion ».

[page accueil du site ...](#)

HUMOUR CONFINÉ ==>

*merci à Michel Colombier*

## ADMINISTRATION DE L'ASSOCIATION

Une nouvelle réunion du **Conseil** de type visio-conférence s'est tenue le 23 mars. Elle avait pour but de faire le point sur l'état d'avancement des actions entreprises lors de la réunion du mois de février.

Le Conseil a rappelé que nos statuts nous contraignent à organiser une **Assemblée Générale** au moins une fois par an.

Pour tenir compte de la situation sanitaire, il a été décidé d'organiser pour la toute première fois cette AG 2021 par correspondance.

Les adhérents recevront par courrier postal, 1 mois avant la date prévue pour l'AG, une convocation contenant divers documents d'information et un formulaire de vote. Ce formulaire dûment complété devra être renvoyé pour dépouillement par mail ou par courrier.

Le procès-verbal du dépouillement sera mis en ligne sur le site, ou renvoyé par courrier postal aux adhérents ne possédant pas internet.

Des dates prévisionnelles ont été évoquées et devraient être prochainement confirmées.

Nous vous engageons à répondre très nombreux à cette opération.

L'appel à **cotisations 2021** à été lancé début janvier.

A l'heure où vous recevez cette lettre, 73 adhérents ne se sont pas encore manifestés.

Une 1<sup>ère</sup> relance leur sera adressée le 15 avril.

[bordereau de cotisation ICI ...](#)

