

# LA LETTRE MENSUELLE

Une publication mensuelle de l'Association des Anciens d'Unisys

JANVIER 2022 (20e année)



## ENTRE NOUS, LA CHRONIQUE MENSUELLE DE GIF

### SOMMAIRE

- La chronique de Gif
- Publication de la Lettre Mensuelle de décembre
- Parution de la lettre du Guide du Ciel du mois de janvier
- Publication Au Fil des Jours du mois de janvier
- La complémentaire Mercer
- Des nouvelles des adhérents
- Sur notre site internet
- N'oubliez pas votre cotisation 2022

### En 2022, Je promets de ...

**L**es premiers jours de la nouvelle année sont très souvent ceux des décisions fermes et définitives pour la mise en place de bonnes résolutions. Croix de bois, croix de fer, si je mens ...

Cependant, si l'on est vraiment sincère avec soi-même, on doit avouer que ces bonnes résolutions ne survivent pas plus de deux ou trois semaines, voire quelques jours, et sont vite abandonnées au profit des bonnes vieilles habitudes...

Pour paraphraser un personnage célèbre que je ne nommerai pas, je dirais "que celui qui a déjà réussi à tenir une seule bonne résolution au moins une semaine me jette la première pierre"... et surtout me donne la recette.

Car l'on sait pertinemment sans se l'avouer que les résolutions de 2022, copie conforme des années précédentes, deviendront celles de 2023, 2024, 2025 ....

Les psychologues conseillent de fixer des objectifs réalistes, d'en informer ses proches, de tenir un journal détaillé des réalisations ou des succès et d'analyser les progrès. Quel boulot harassant !

Et ne faites surtout pas ce type de promesse: « *J'ai pris la résolution d'arrêter de vieillir* » On ne vous croirait pas une seule seconde.

Donc, nous débutons l'année et je suis sûr que vous avez des milliers de promesses en tête pour les semaines et les mois à venir.

Et c'est humain d'espérer que l'on sera bien meilleur cette année que les années précédentes !

En réalité, ne rêvons pas. Il serait dommage de s'obstiner à promettre des choses hélas irréalisables.

« *Les bonnes promesses sont simplement des chèques que les gens émettent en sachant que la banque est vide* » (Oscar Wilde).

Les promesses du Nouvel An sont à peu près les mêmes pour tout le monde :

- Commencer à perdre du poids et mener une vie saine, notamment en résistant à l'appel du frigo,
- Commencer à économiser de l'argent en cessant d'acheter des "trucs" qui ne servent à rien sur Amazon ou consorts,
- Ne plus tomber dans le piège de son smartphone,
- Etre gentil et avenant avec sa compagne (son compagnon) comme c'était sans doute le cas il y a très très longtemps. →

→ Heureusement, il existe de bonnes excuses à sa faiblesse coupable et à son manque de volonté :

- Je m'engage à moins regarder la télévision. Pas de chance il y a la Coupe de France de football et des élections présidentielles. Impossible à rater pour un supporter, pour un militant !
- -Je vais lire au moins un livre par mois, c'est bon pour ma culture. Hélas, on m'affirme que c'est probablement mauvais pour les yeux. Mais je vais consulter un ophtalmo un de ces jours.
- A mon âge, la faculté insiste pour que je fasse quand même de l'exercice. Bon plan. Je suis bien d'accord mais j'ai mal aux pieds, aux jambes, aux reins, j'ai de l'arthrose, il faudrait que je m'équipe, etc ...
- Je vais restreindre ma consommation d'alcool et de café. Mais c'est bientôt l'anniversaire de ma femme, de mon frère, de ma fille, de mon cousin, et l'on va faire une fête mémorable. Juste un ou deux petits écarts ...
- Je vais passer moins de temps sur Internet. Bonne idée. Oui mais je dois répondre à des tas de mails, tenir mes comptes à jour, être présent sur facebook, et "tutti quanti"... Quelle malchance.

La promesse ultime que l'on risque de tenir : "en 2022, je promets de ne pas prendre de bonne résolution".

Mais n'ayez aucun doute, nous nous retrouverons l'année prochaine à faire à nouveau les mêmes promesses !

**GIF**

## PUBLICATIONS DE L'ASSOCIATION

Envoi à tous de la **LETTRE MENSUELLE** de décembre 2021 (288 envois). La chronique de GIF ce mois s'intitulait : « un conte de Noël », ou l'histoire du Père Noël revisitée.

Toutes les lettres mensuelles des années précédentes sont consultables dans la rubrique « Archives ».

[lire cette lettre...](#)

**P**arution de LA **LETTRE DU GUIDE DU CIEL** 182 de janvier 2022, par Guillaume Cannat.

Au sommaire ce mois :

- En souvenir de la comète Léonard, Série de 10 photos
- Le guide du ciel 2022-2023
- Le calendrier astronomique 2022

[lire cette lettre ...](#)

## PUBLICATIONS CFR, UFR, FNAR

**P**arution du mensuel **AU FIL DES JOURS** n° 174 de janvier 2022, une publication CFR/UFR/ FNAR.

Au sommaire :

- conseil CNSA du 13 décembre
- Voyager par le rail en France et en Europe
- Réforme des retraites : changement de cap présidentiel
- La commission Développement de la FNAR
- Motion présentée au conseil CNSA du 13 décembre

[lire cette publication...](#)

## COMPLÉMENTAIRE MERCER

**P**arution d'un document en espace protégé :

La procédure explicitant la marche à suivre pour **changer de régime** vient d'être mise à jour. Elle est accompagnée du formulaire à compléter et à transmettre à Mercer.

[en savoir plus ...](#)

## DES NOUVELLES DE NOS ADHÉRENTS

**N**ous devons déplorer le décès de notre ami Jean PAGET, survenu le 12 novembre dans sa 85e année. Jean n'était plus adhérent depuis décembre 2020.

## SUR NOTRE SITE INTERNET

**L**e passage à la nouvelle année a été prétexte à plusieurs parutions et mises à jour :

- Depuis la page d'Accueil, nouveau menu déroulant pour l'accès rapide aux rubriques Mode d'Emploi du site, cotisation 2022, accès rapide à toutes les rubriques, Forum, Trucs-Astuces-Bonnes adresses, Acheter-Vendre-Echanger-Donner.
- Ajout du Mode d'Emploi du site, qui vous donnera un accès direct aux rubriques les plus regardées.
- Mise à jour de l'index permettant la recherche de publications sur un mot clé.
- Mise à jour des archives 2021
- Mise à jour des informations sur l'évolution du site et les statistiques de fréquentation.
- Mise à jour de la rubrique « informations légales » avec la publication des comptes 2021.
- Mise à disposition depuis la Ludothèque (accès par le menu « Les activités ») de 6 dictées de notre ami Raymond BORRAZ. Elles vont vous permettre de vous mesurer avec vos connaissances en orthographe et d'organiser des tournois en famille ou entre amis.

**Raymond BORRAZ**, outre ses imitations du Gal De Gaulle aux pots de fin de Sicob (1969/70/71) a une autre corde à son arc : l'orthographe et les dictées. Il en rédige une par an dans son coin du Tarn.



**Et n'oubliez pas de vous acquitter de votre cotisation pour 2022. Promis ?**