

# LA LETTRE MENSUELLE

Une publication mensuelle de l'Association des Anciens d'Unisys

JUIN 2022 (20e année)



## ENTRE NOUS, LA CHRONIQUE MENSUELLE DE GIF

### SOMMAIRE

- La chronique de Gif
- Publication de la Lettre Mensuelle de mai.
- Parution de la lettre du Guide du Ciel du mois de juin.
- Publication de la lettre du Cyber-Conseiller de mai/juin
- Publication Au Fil des Jours du mois de mai
- Nouvelles de nos adhérents
- Publications depuis janvier
- Nouvelles de l'Association

### Un temps de chien

**A**mis des bêtes, le croiriez-vous ? C'est la faute d'un satané canidé si vous transpirez à grosses gouttes en ces périodes de canicule !

L'étoile Canicula, qui signifie "petite chienne" en latin, est le nom de Sirius, qui signifie "brûlant" en Grec, la plus brillante étoile de la constellation du

Grand Chien. Canicula = canicule. Sale bête... Je lui garde un chien de ma chienne...

La canicule, c'est chaque jour un vrai parcours du combattant pour tenter de se mettre à l'abri des fortes chaleurs.

Il faut se lever dès l'aube, le teint pas très frais, coiffé à la chien et la bouche pâteuse d'avoir veillé bien trop tard devant un très mauvais film et d'avoir vaguement sommeillé au cours d'une nuit agitée et bien trop courte. Vous imaginez sans peine l'air de chien battu que l'on peut exhiber...

Il va falloir combattre la déshydratation pour éviter une peau sèche, des maux de tête, des nausées, des vertiges, des crampes, de la confusion, et plus si affinité...

Vite, mettre la main sur une bouteille d'eau. Zut, l'eau est bien tiède car on a oublié de la replacer en réfrigérateur. La confusion n'est pas loin.

Après avoir consulté le thermomètre qui semble pessimiste, il faut faire rapidement le tour de l'appartement pour ouvrir les volets à la fraîcheur matinale.

Si vous ne disposez pas d'un climatiseur, une petite astuce rafraichissante : Mettez en route autant de ventilateurs tournés vers l'intérieur que vous possédez d'ouvertures.

Bien sûr, c'est cher, c'est bruyant, ce n'est pas du tout écologique, mais avec cette méthode je suis parvenu à baisser la température de 1,5 °. Si

Cette lourde tâche accomplie, vous allez devoir, au pipi du matin ... surveiller la couleur de vos urines ! Je ne plaisante pas : jaune pâle tout va bien, jaune foncé : alerte ! Vous risquez alors d'être malade comme un chien.

Quoi qu'il en soit, même si l'eau n'est pas votre tasse de thé, il va vous falloir boire, boire, et boire encore sans soif tout au long de cette brûlante journée. Et surtout pas une goutte d'alcool, la canicule vous a à l'oeil.

Dès la réapparition de l'autre étoile, je veux dire du Soleil, refaites immédiatement le tour de l'appartement : on stoppe les ventilateurs, on ferme les stores, les double-rideaux, les volets et on prend un instant pour prier Saint Médard, le saint patron de la pluie, pour qu'il se fende d'un petit miracle et ramène la fraîcheur en ce bas monde.

Habillez vous légèrement de coton ou de lin, et laissez donc tomber ces jeans qui, nom d'un chien, ne sont plus de votre âge. Privilégiez les vêtements flous qui vont - cerise sur le gâteau - dissimuler vos formes rondelettes.

Vous allez devoir maintenant affronter la chaude réalité de la rue, car bien sûr, vos placards et votre congélateur sont vides et il vous faudra bien vous restaurer.

Même si vous n'êtes ni un bébé ni une



→ femme enceinte ni une personne âgée mais-pas-tant-que-ça, prenez vos précautions avant de sortir si vous voulez éviter d'être malade comme un chien.

Allez-y lentement; Votre jogging du matin n'est vraiment pas raisonnable.

Croyant ou non, pratiquant ou non, privilégiez un itinéraire vous menant devant un édifice religieux. Entrez et accordez-vous quelques minutes pour profiter de la fraîcheur des lieux.

Votre déjeuner devra se dérouler non pas sur votre terrasse, qui bien sûr est exposée plein sud, mais dans la semi-obscurité de votre logement.

Ou mieux encore si vous disposez d'une cave. Mais attention, pas question de toucher aux bouteilles.

L'après-midi se passera en sieste (non crapuleuse si possible), en lecture et en mots fléchés ou croisés. Surtout n'allumez pas votre télévision qui va chauffer, consommer de l'électricité et diffuser des programmes sans intérêt, ce qui pourrait vous chauffer les oreilles...

La soir venu, entre chien et loup, après avoir constaté que la température atteignait encore des sommets, dînez légèrement : pas de cassoulet, ni de choucroute, ni de fondant au chocolat, ce serait suicidaire.

Et comme vous êtes un incorrigible "accro" aux écrans, visionnez un mauvais film jusqu'à "plus d'heure" puis couchez-vous en espérant ne pas reprendre demain matin votre vie de chien au début de ce récit.

**GIF**

## PUBLICATIONS DE L'ASSOCIATION

Envoi à tous de la **LETTRE MENSUELLE** de mai 2022 (286 envois). La chronique de GIF ce mois s'intitulait : « Le trail de la crête de Peyrolles », brève nouvelle à suspense due à la plume d'une amie

*lire cette lettre...*



Publication de LA **LETTRE DU GUIDE DU CIEL** 187 de juin 2022, par Guillaume Cannat.

Au sommaire ce mois :

- Un souvenir de l'éclipse totale de Lune du lundi 16 mai 2022
- Le Guide du ciel 2022/2023
- La Lune et les planètes
- Planétaire
- La course des planètes
- Le calendrier lunaire
- Les satellites
- Les phénomènes astronomiques au jour le jour en juin
- Les transits d'exoplanètes.

*lire cette lettre ...*



Publication de la **LETTRE DU CYBER CONSEILLER** 251 de mai/juin 2022.

Au sommaire ce mois :

- Les escroqueries par internet
- Partagez vos fichiers en temps réel
- Gérez automatiquement les fenêtres Windows
- Organisez les icônes de votre bureau Windows
- ANDROID : quelques astuces

*lire cette lettre ...*

## PUBLICATIONS CFR, UFR, FNAR



Publication du mensuel **AU FIL DES JOURS** n° 179 de juin 2022, une publication CFR/ UFR/ FNAR.

Au sommaire ce mois =

- Réforme des retraites : virage et marche arrière -
- Les fédérations FNAR -
- Les partenariats.

*lire cette publication...*

## DES NOUVELLES DE NOS ADHÉRENTS



Nous déplorons la démission de deux adhérents :

-**Marc NIEGRZYBOWSKI**,

adhérent depuis juillet 2019.

-**Bernard CAUX**, adhérent depuis juin 2004

Nous leur souhaitons bon vent.

## QUELLES SONT LES PUBLICATIONS DEPUIS JANVIER ?



### lettres mensuelles

-Enquête express sur les

voyages possibles

-Les chroniques de Gif

-Les Lettres Mensuelles

-Les lettres du Guide du Ciel

-Publications Au Fil des Jours

-Des nouvelles des adhérents

-Sur notre site internet

-Des nouvelles de l'Association

-Assemblée Générale 2022

-La complémentaire Mercer

-MercerNet devient : MercerMaSanté

-Les Bulletins Trimestriels

-Conseils d'administration

### Lettres du cyber-conseiller

-Créer une clé USB de secours pour Windows

-La dictée vocale avec Windows

-Bloquer un appel indésirable avec votre smartphone

-Comment savoir si mon ordinateur a été piraté ?

-Décompressez un fichier « zippé » avec Windows

-LibreOffice 2022

-Compléments d'information au bulletin de janvier-février

-Les principaux raccourcis clavier de Windows 11

-Kaspersky : faut-il désinstaller l'antivirus Russe ?

-Estimez la durée de vie de votre batterie

-En finir avec le démarchage téléphonique

-Les escroqueries par internet

-Partagez vos fichiers en temps réel

-Gérez automatiquement les fenêtres Windows.

### Bulletins trimestriels

-L'UFR et la CFR sur le terrain des réformes bloquées

-L'habilitation familiale, qu'est-ce que c'est ?

-Quelles sont les aides des caisses de retraite ?

-Rions un peu !

## DES NOUVELLES DE L'ASSOCIATION

**L'**Assemblée Générale Ordinaire s'est tenue le **jeudi 2 juin** à Paris, dans l'auditorium de FIAP, 30 rue Cabanis, 14e.

Nous étions 61 adhérents à avoir fait le déplacement ce jour là, ce qui est malheureusement inférieur à ce que nous observions dans les années précédent ce satané covid. De mauvaises habitudes ont peut-être été prises ? Quoi qu'il en soit, nous remercions vivement les présents pour leur attention, leur bonne humeur, et ce fut une vraie joie de se revoir tant dans l'auditorium que lors du déjeuner.

Un compte-rendu complet a été mis à votre disposition sur notre site internet.

Vous le trouverez [ICI](#).

En complément, pour les adhérents intéressés, nous avons publié une information sur les possibilités de voyages présentées lors de l'AG.

Vous la trouverez [ICI](#).

Pour les adhérents à Mercer, nous avons également publié l'essentiel de leur présentation sur les résultats 2021 et les nouveautés 2022.

Vous la trouverez [ICI](#), dans votre espace protégé.

### L'APPLICATION DU MOIS

Découvrez ou redécouvrez chaque mois une application sur le site internet.

Nous vous suggérons ce mois « **MODE D'EMPLOI DU SITE** », un accès simple et rapide à des rubriques utiles que vous ne soupçonnez peut-être pas !

[C'EST ICI](#)

Suite au vote des adhérents, 10 administrateurs ont été élus ou réélus. Vous en trouverez la liste et les fonctions depuis la page Accueil du site internet, accès par le menu contextuel de l'onglet DECOUVRIR.

Une nouvelle réunion du Conseil d'Administration s'est tenue le 28 juin. L'objet était de faire le point sur l'Assemblée Générale et mettre en oeuvre les résolutions qui ont été votées. La prochaine réunion se tiendra le 29 septembre.

### A VOS AGENDAS

Ce n'est encore qu'un projet mais l'Assemblée Générale 2023 devrait se tenir le jeudi 9 mars 2023.

Vous serez rinformés en temps voulu mais retenez d'ores et déjà cette date pas si lointaine qu'elle en a l'air.

### Photos de l'AG

Voici quelques clichés de Georges ETAIX pris au hasard dans le diaporama. Retrouvez l'intégralité du diaporama de 107 photos sur le site internet.

Merci Georges.

Vous le trouverez [ICI](#).



**Rendez-vous en septembre**