

# LE BULLETIN

Une publication trimestrielle de l'Association des Anciens d'Unisys  
2<sup>e</sup> trimestre 2023 #32302 (16<sup>e</sup> année)



**Dans ce numéro :** Les Jeux Olympiques 2024 en quelques chiffres, Petite histoire des Jeux Olympiques, Si vous recherchez un lieu de vacances adapté, Qu'est-ce que l'indice de réparabilité, Époustouffant, non ? Recette froide pour un été caniculaire.

## PARIS, JEUX OLYMPIQUES 2024



Les Jeux Olympiques de Paris 2024 seront le plus grand événement jamais organisé en France. Ils se tiendront du 26 juillet au 11 août 2024, durant 16 jours. Les Jeux, c'est une combinaison de rendez-vous culturels, de programmation artistique, et de performances sportives créant une expérience unique. Les Jeux, c'est un festival populaire et multiculturel s'adressant au monde entier.

### Les Jeux Olympiques 2024 en quelques chiffres :

- Plusieurs milliards de téléspectateurs
- 350 000 heures de diffusion TV (Rio 2016)
- 9,7 millions de spectateurs
- 4 millions de billet achetés fin mai
- 15 sites de compétition pour les J.O et 11 pour les Jeux Paralympiques, forment un concept compact qui réunit 21 sports olympiques (sur 32), et 14 sports paralympiques (sur 22) dans un rayon de 10 km autour du Village.
- 10 500 athlètes
- 6 000 journalistes accrédités
- 31 500 volontaires dédiés
- + 600 000 repas servis par jour au Village des athlètes
- XXXIII<sup>e</sup> Olympiade
- 26 juillet au 11 août 2024
- 19 jours de compétition (les tournois de handball, football et rugby débiteront le 24 juillet)
- 206 nations

- 28 sports (+ 4 sports additionnels, dont breakdance)
- 329 épreuves
- 758 sessions

Les Jeux rayonnent tout autour de la capitale : Yvelines, Hauts-de-Seine, Seine-et-Marne et Seine-Saint-Denis. Au cœur du projet, dès la phase de candidature, la Seine-Saint-Denis accueille le Village olympique et paralympique, le Village des médias, ainsi que six sports. Deux épreuves dans le 93 : le marathon paralympique et le paracyclisme sur route. Le football se joue dans six stades de province : Bordeaux, Nantes, Lyon, Saint-Etienne, Nice, Marseille. Les phases finales des tournois masculin et féminin de handball se disputent sur la Métropole Européenne de Lille, tout comme les matchs de qualification des tournois de basketball, alors que la voile prend ses quartiers sur la Méditerranée, à Marseille. Pour la première fois dans l'histoire, les Jeux profitent à l'outremer, avec le site de Teahupo'o à Tahiti, théâtre de la compétition olympique de surf sur l'une des plus belles vagues du monde.



cérémonie d'ouverture sur la Seine : arrivée des athlètes

**Petite histoire des J.O :**

Les Jeux Olympiques représentent une tradition millénaire liant sport et culture. Les célébrations des peuples grecs antiques ont très tôt mis en évidence des valeurs qui constituent encore aujourd'hui le socle de l'esprit olympique. A l'ère antique, on trouvait déjà des traces de trêve entre souverains signée pendant la durée de compétitions sportives. Aujourd'hui encore, une résolution sur la Trêve olympique est adoptée par l'Assemblée générale des nations unies, en amont des Jeux.

Les premières traces écrites concernant des Jeux officiels remontent à 776 avant J-C, date à partir de laquelle les grecs ont commencé à mesurer le temps en olympiades, soit la durée entre chaque édition des Jeux. Les premiers Jeux Olympiques sont organisés en l'honneur du dieu Zeus tous les 4 ans. Lors de ces Jeux, de nombreuses épreuves artistiques telles que la musique, le chant, la poésie et le théâtre furent organisés au cours des jeux de Delphes (différents des Jeux organisés à Olympie), liant dès l'origine des Jeux la culture au sport.

En 393 après J-C, l'Empereur romain Théodose Ier interdit l'organisation des Jeux Olympiques pour des motifs religieux, les Jeux favorisant selon l'Empereur la diffusion du paganisme. Ils ne seront pas rétablis avant l'ère moderne.

A la veille du 20e siècle, les Jeux Olympiques seront rétablis à l'occasion du premier congrès olympique, organisé du 16 au 23 juin 1894 par le Baron Pierre de Coubertin. Les premiers Jeux Olympiques de l'ère moderne ont lieu à Athènes, au cœur du pays originel des Jeux Olympiques de l'Antiquité, en avril 1896 avant que Paris n'accueille les deuxièmes en 1900.

Les J.O de 1900 à Paris sont les premiers à voir les femmes participer. La première championne olympique sera la Britannique Charlotte Cooper en tennis, quintuple vainqueur de Wimbledon. 22 femmes sur un total de 997 athlètes concourent dans seulement cinq sports : le tennis, la voile, le croquet, l'équitation et le golf. Seuls le golf et le tennis comportent des épreuves uniquement féminines

Les J.O de 1904 disputés à Saint-Louis (Missouri) sont les premiers à distribuer des médailles d'or, d'argent et de bronze, et voient le premier athlète handicapé connu participer à des Jeux Olympiques.

En 1912, J.O de Stockholm accueillent pour la première fois des délégations des cinq continents. Lors de cette édition, les femmes font leur entrée dans les épreuves de natation.

De 1912 à 1948, les compétitions artistiques font partie des J.O modernes. Des médailles étaient décernées pour des œuvres d'art ayant un lien avec le sport, dans cinq catégories : architecture, littérature, musique, peinture et sculpture.

En 1920, les Jeux reprennent après avoir été annulés en 1916 à cause de la première guerre mondiale. Le drapeau olympique ainsi que le serment olympique font leur apparition.

En 1924 et 1928, Les J.O sont organisés pour les deuxième et troisième fois en France. A Chamonix pour les premiers Jeux Olympiques d'hiver de l'Histoire entre janvier et février, et à nouveau à Paris pendant l'été.

Les J.O de Paris sont les premiers à construire un « Village olympique », tradition qui sera reprise à chaque édition.

Lors des J.O d'hiver de Lake Placid en 1932, une femme est pour la première fois porte-drapeau d'une délégation olympique, une patineuse artistique représentant la Grande-Bretagne.

En 1936, Les JO d'hiver et d'été sont organisés en Allemagne (respectivement à Garmisch-Partenkirchen et Berlin). Pour la première fois, un grand événement est retransmis en direct à la télévision : il s'agit de la cérémonie d'ouverture, qui est visionnée par à peu près 150 000 personnes, entre grands écrans en Allemagne et le peu de personnes titulaires d'un poste de télévision. Ceci est cependant réalisée au profit d'une propagande orchestrée par l'Allemagne nazie. C'est lors des Jeux de Berlin que le relais de la flamme olympique fut introduit pour la première fois.

Les Jeux Olympiques de la XIIe et de la XIIIe Olympiade ne peuvent avoir lieu à cause de la seconde guerre mondiale. A la suite de la Seconde Guerre mondiale, les JO d'hiver de Saint Moritz en 1948 sont surnommés les « Jeux du Renouveau ».

En 1960, Les 9e Jeux de Stoke-Mandeville se déroulent une semaine après les J.O dans la même ville, à Rome. Ils sont considérés comme les premiers Jeux Paralympiques de l'histoire.

En 1968, Les J.O de Grenoble sont diffusés pour la première fois en direct et en couleur à la télévision.

A partir des Jeux de Séoul 1988, les Jeux Olympiques et Paralympiques ont lieu systématiquement dans la même ville, à quelques semaines d'intervalle.

Les Jeux de Lillehammer 1994 se déroulent seulement deux ans après les Jeux d'Albertville 1992. Cela permet de décaler les Jeux d'hiver des Jeux d'été, qui restent célébrés lors de la première année de l'Olympiade.

En 2000, les J.O de Sydney voient la Corée du Sud et la Corée du Nord défiler sous un même drapeau lors de la cérémonie d'ouverture. Ce symbole de paix était sans précédent depuis la fin des relations diplomatiques entre les deux états à la suite de la guerre de Corée.

A Athènes en 2004, le relais de la flamme, parti d'Olympie, fut le premier à parcourir les cinq continents avant de revenir en Grèce.



➔ La 127e Session du CIO, qui se tient à Monaco le 8 décembre 2014, approuve une modification de la Charte olympique qui dispose désormais que « toute forme de discrimination à l'égard d'un pays ou d'une personne fondée sur des considérations de race, de religion, de politique, de sexe ou autres est incompatible avec l'appartenance au mouvement olympique ».

Les Jeux Olympiques d'hiver 2026 se tiendront à Milan et Cortina d'Ampezzo, et les Jeux Olympiques de 2028 se tiendront à Los Angeles (CA).



## UN LIEU DE VACANCES ADAPTÉ



**V**ous avez envie de partir en vacances. Vous êtes en perte d'autonomie ou vous souhaitez partir avec un proche en perte d'autonomie. Comment trouver un lieu de villégiature adapté à vos besoins ou à ceux de votre proche ?

### Vous cherchez un séjour organisé ?

Des séjours en France ou à l'étranger spécialement conçus pour les personnes âgées sont proposés par différents organismes locaux et nationaux.

Au niveau local, les CCAS (les centres communaux d'action sociale), les clubs de retraités et les associations proposent ce type de séjours. Renseignez-vous auprès du point d'information local pour connaître les offres de séjour. Vous pouvez consulter [l'annuaire des points d'information locaux](#).

Au niveau national, différents organismes proposent des séjours, comme par exemple :

- les caisses de retraite : renseignez-vous auprès du service d'action sociale de votre caisse.
- le programme [Seniors en Vacances](#) de l'ANCV (agence nationale des chèques vacances) qui propose des séjours tout compris, à part le transport, pour les personnes âgées. Un tarif préférentiel est proposé aux personnes âgées en situation de fragilité économique ou sociale. Les caisses de retraite peuvent, selon leurs barèmes de ressources, prendre en charge tout ou partie des coûts de séjour dans le cadre de ce programme.

[Un moteur de recherche des séjours vacances](#) est consultable sur le site de l'ANCV. Il est également possible de [télécharger le catalogue](#) en ligne ou de [commander le catalogue papier](#).

Des organismes proposent également des séjours destinés aux personnes âgées qui ont des difficultés financières ou qui sont dans une situation d'isolement. Par exemple :

- [les séjours vacances organisés par les Petits frères des Pauvres](#)
- [les séjours vacances du Secours Populaire](#).

### Vous cherchez une location, un hôtel, un site ou un lieu touristique adapté ?

La marque d'État « Tourisme et handicap » vise à développer une offre touristique ouverte à tous et adaptée aux personnes en perte d'autonomie et aux personnes en situation de handicap. L'offre touristique labellisée concerne l'hébergement, les loisirs et la restauration.

Le label « Tourisme et handicap » garantit une information objective sur les caractéristiques du lieu. Les évaluations des sites et des équipements touristiques sont réalisées par des binômes d'évaluateurs issus du monde du tourisme et du handicap sur la base de critères précis.

Pour trouver un établissement ou un lieu touristique labellisé « Tourisme et handicap », vous pouvez consulter [le site Tourisme et Handicap](#).

Des associations proposent également des solutions de vacances adaptées aux adultes en situation de handicap. Un agrément « Vacances adaptées organisées » est délivré aux organisateurs de vacances avec hébergement d'une durée de plus de cinq jours lorsqu'elles sont destinées exclusivement à des groupes constitués de personnes en situation de handicap. Renseignez-vous auprès de votre [point d'information local dédié aux personnes âgées](#).

### Vous souhaitez partir avec votre proche en perte d'autonomie ?

L'objectif est de permettre aux proches aidants de se reposer et de profiter pleinement de leurs vacances sans être séparés de la personne qu'ils aident. L'accompagnement de la personne en perte d'autonomie est organisé sur place par des professionnels et dans un cadre adapté.

Ces séjours sont le plus souvent organisés par des associations dans des lieux adaptés pour recevoir des personnes en perte d'autonomie : gîte, hôtels, maisons familiales de vacances...

Il n'est pas possible de recenser ici toute l'offre disponible. À titre d'exemple, nous pouvons citer :

- Les [séjours vacances répit Alzheimer](#) proposés par l'association France Alzheimer aux personnes malades et à leurs proches.
- Les [villages vacances répit famille](#) de l'association Vacances répit famille : ces villages vacances ont la particularité d'avoir en leur sein une structure...



- médico-sociale où peuvent être accueillies des personnes handicapées ou en perte d'autonomie. Des activités adaptées aux besoins de tous sont organisées sur place.

Pour savoir si des séjours de ce types sont organisés par les associations locales près de chez vous,

- Vous pouvez vous renseigner auprès de votre point d'information local dédié aux personnes âgées en consultant [l'annuaire des points d'information locaux](#) ;
- [Vous pouvez également consulter l'annuaire des plateformes d'accompagnement et de répit.](#)

**À noter :** Si votre proche bénéficie de [l'APA](#) (allocation personnalisée d'autonomie), vous pouvez vous rapprocher du [service APA \(allocation personnalisée d'autonomie\) de votre département](#) pour l'informer de votre projet de vacances répit avec votre proche.

## QU'EST-CE QUE L'INDICE DE RÉPARABILITÉ ?



**Q** uoi de plus rageant que de voir son téléphone, son téléviseur ou sa machine à laver tomber en panne, sans espoir de réparation, deux ou trois ans après son achat ? Peut-être que si l'on avait su que cet appareil ne serait pas réparable, on en aurait choisi un autre ... ?

L'indice de réparabilité peut nous permettre désormais de faire ce choix.

Conçu pour aiguiller les consommateurs vers des achats plus responsables et forcer les constructeurs à redoubler d'efforts pour concevoir des produits sans obsolescence programmée, l'indice de réparabilité entre dans sa deuxième année d'existence. De quoi s'agit-il ?

C'est une mesure prise dans le cadre de la loi anti-gaspillage de 2021. L'indice de réparabilité est une note obligatoire à faire apparaître sur l'étiquetage des produits électriques et électroniques au moment de leur achat.

Il est calculé en fonction de cinq critères bénéficiant de la même pondération :

- Durée de mise à disposition de la documentation technique
- Facilité de démontage et d'accès aux pièces
- Durée de disponibilité des pièces détachées et délais de livraison

- Prix des pièces détachées par rapport au prix de l'équipement neuf
- Critère spécifique en fonction de chaque catégorie de produit.

La note obtenue donne lieu à l'attribution d'un pictogramme de couleur (de vert à noir) pour une identification plus facile et rapide permettant ainsi au consommateur de faire son choix en toute connaissance de cause.



Quels sont les produits concernés ?

Depuis janvier 2021, l'indice de réparabilité porte sur cinq catégories de produits :

- Les lave-linge à chargement frontal,
- Les téléviseurs,
- Les smartphones
- Les ordinateurs portables,
- Les tondeuses à gazon.

Cette liste a été élargie depuis novembre dernier à quatre nouvelles catégories de produits :

- Les lave-vaisselle,
- Les lave-linge à chargement par le dessus,
- Les aspirateurs filaires, non filaires et les robots,
- Les nettoyeurs haute-pression.

L'association UFC-Que Choisir met en lumière le fait que les critères permettant d'obtenir l'indice de réparabilité pèsent tous le même poids alors même que certains sont plus déterminants que d'autres, comme la disponibilité des pièces détachées par exemple.

Cette absence de différence aboutit à faire de certains appareils (smartphones, téléviseurs) des champions de l'indice alors même que leur note en terme de disponibilité des pièces détachées est mauvaise ! Autre critique, le manque d'affichage de cet indice par les fabricants eux-mêmes ou par les vendeurs. Il reste donc d'importants efforts à faire en matière de transparence !



## ÉPOUSTOULANT, NON ?



**L**isez cette petite nouvelle et voyez la raison de sa présence en fin de ce texte.

Il était une fois, dans un petit village reculé, niché au creux d'une

vallée mystérieuse, une légende racontant l'existence d'un trésor caché dans les profondeurs d'une grotte secrète. Les villageois parlaient de ce trésor depuis des générations, mais personne n'avait jamais réussi à le découvrir.

Un jour, un jeune aventurier nommé Alex entendit parler de cette légende intrigante. Il était passionné par les histoires fantastiques et les quêtes épiques, et décida de se lancer à la recherche du trésor tant convoité. Alex était courageux, intrépide et déterminé, et il savait que cette aventure serait sa plus grande et périlleuse quête.

Avant de partir à la recherche du trésor, Alex rencontra le curé érudit du village, nommé Thomas. Le curé était un homme sage, connu pour sa connaissance des mystères anciens. Il prédit que la quête d'Alex était bénie par les dieux et lui donna une vieille carte poussiéreuse qui indiquait l'emplacement de la grotte légendaire.

Armé de la carte et de son courage, Alex se mit en route vers la grotte, située au sommet d'une montagne escarpée. Après des jours de voyage pénible, il arriva enfin à l'entrée de la grotte. Il pénétra à l'intérieur et découvrit un passage sombre et étroit.

Alors qu'il avançait dans les profondeurs de la grotte, Alex fut surpris de voir une lueur mystérieuse émanant d'une cavité cachée. Il s'approcha prudemment et découvrit un extraterrestre échoué dans la grotte. Allez savoir comment il était arrivé là ? L'extraterrestre était blessé et semblait avoir été piégé là depuis des siècles.

Alex, rempli de compassion, aida l'extraterrestre à se remettre sur pied. En retour, l'extraterrestre, nommé Zara, lui révéla que le trésor tant recherché n'était pas une simple richesse matérielle, mais une connaissance ancestrale qui pouvait changer le destin de l'humanité.

Guidé par Zara, Alex et l'extraterrestre continuèrent leur exploration de la grotte. Ils affrontèrent des épreuves dangereuses et résolurent des énigmes complexes, se rapprochant chaque fois un peu plus du trésor tant convoité.

Finalement, ils atteignirent une immense salle souterraine où reposait sur un socle de marbre blanc un livre ancien contenant la sagesse et la connaissance des civilisations disparues de la galaxie. C'était le véritable trésor caché dans la grotte légendaire.

Alex et Zara savaient que cette connaissance devait être partagée avec le monde, afin d'apporter la paix, l'harmonie et le progrès. Ils prirent le livre avec eux et retournèrent au village, où ils le confièrent au curé Thomas.

Thomas comprit l'importance de cette découverte et décida de répandre la sagesse du livre parmi les gens, leur offrant ainsi une nouvelle perspective sur la vie et l'univers.

Ce texte à été généré en 15 secondes chrono par le logiciel d'intelligence artificielle **chatGPT**, en lui donnant simplement les 5 mots clé suivants : légende, trésor caché, extraterrestre, grotte et curé.

Si cela ne vous laisse pas bouche bée d'étonnement, c'est que l'enfant qui sommeillait en vous a maintenant mis les voiles !

## UNE RECETTE POUR CET ÉTÉ

### **S**oupe froide de poivrons rouges à la crème aigre

Pour 6 personnes :

4 poivrons rouges, 1 gros oignon, 1 branche céleri  
8 feuilles sauge ciselées, 2 feuilles laurier  
25g basilic ciselé, 10g persil plat ciselé, 1 piment oiseau séché  
2c cumin en poudre, 1c sucre, 50cl bouillon de volaille  
1/2 citron pour le zeste, 1 gousse ail, 100g crème aigre  
3c huile d olive

Rincez, essuyez, ouvrez les poivrons et les épépiner. retirez les membranes blanches. Coupez la chair de l'un d'eux en petits dés d'environ 15 mm de côté. Épépinez les autres poivrons et émincez-les. Épluchez l'oignon et coupez-le en huit. Ciselez la sauge.

Dans une grande casserole, faites revenir l'oignon 5 minutes à feu moyen dans l'huile chaude avec la sauge, jusqu'à ce qu'il devienne translucide. Ajoutez les poivrons en lamelles dans la casserole avec l'oignon, remuez. Ajoutez 1 pincée de sel, feuilles de laurier, cumin en poudre, sucre et piment. Laissez revenir encore 5 minutes. Versez le bouillon et portez à petite ébullition. Couvrez la casserole et chauffez 15 minutes à feu très doux.

Quand les poivrons sont tendres, retirez les feuilles de laurier de la soupe, puis mixez-la jusqu'à ce qu'elle soit parfaitement lisse. Laissez refroidir un peu. Quand la soupe est à température ambiante, mettez-la au réfrigérateur toute une nuit.

Effilez le céleri et hachez-le finement. Hachez l'ail. Dans un bol, mélangez ensemble l'ail, le céleri, les dés de poivron rouge cru, râpez le zeste de citron par-dessus. Réservez au frais.

Ciselez la basilic et le persil. Sortez la soupe du réfrigérateur une demi-heure avant de servir. Remuez bien, goûtez et rectifiez l'assaisonnement.

Répartissez la soupe et le hachis poivron-céleri dans des bols, parsemez d'une poignée de basilic et de persil, ajoutez 1 cuillerée à soupe de crème aigre dans chaque bol et terminez par un filet d'huile d'olive.

A déguster durant la canicule, vous m'en direz des nouvelles ...

