LA LETTRE DU CYBER CONSEILLER

n° 22505 **septembre et octobre 2025** 18e année





Au sommaire : *Le démarchage téléphonique - Une messagerie jetable - Installer Windows 11 sur des PC non compatibles - Que va devenir Windows 10 ? - Montez facilement vos vidéos - La fin du SMS en France - Les recettes de Grand-mère.*

LE DÉMARCHAGE TÉLÉPHONIQUE

Le démarchage téléphonique est une pratique courante utilisée par les entreprises pour promouvoir leurs produits ou services directement auprès des consommateurs. Mais pour beaucoup de français, c'est un synonyme d'intrusion et de désagréments.

Quelles mesures à adopter pour s'en prémunir ?

Chaque jour, de nombreux français recoivent des appels à un point tel qu'il est devenu courant de les contraindre a désactiver leur téléphone fixe. Ces appels sont souvent liés à des offres de forfaits téléphoniques, de solutions énergétiques ou à la santé.

Avec des techniques de manipulation éprouvées, des entreprises plus ou moins recommandables tentent de vous convaincre pour vous vendre leurs produits ou leurs services.

Utilisant à chaque appel des numéros différents et des voix artificielles fournies par l'I.A., l'identification des appelants devient difficile voire impossible.

Ce que dit la Loi

Le démarchage téléphonique en France est encadré par la loi de juillet 2020 et un décret d'octobre 2022. Les textes précisent les jours et les heures autorisés :

du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 20h.

Le démarchage est interdit le soir, les week-ends et les jours fériés.

De plus, une même personne ne peut être contactée plus de 4 fois par mois.

Pour les appels concernant les rénovations énergétiques, tout démarchage sur ce sujet est interdit.

Les contrevenants risquent une amende de 75000 €, et jusqu'à 375000€ pour les personnes morales, selon l'article L242-16 du code de la consommation.

Les appels publicitaires par automate ou message pré-enregistré sont autorisés uniquement si le correspondant a donné son accord explicite, par exemple en cochant une case sur le site web de l'entreprise.

Comment les repérer ?

Beaucoup l'ignorent, mais les numéros d'appel des démarcheurs sont désormais codifiés. Ils sont obligés d'utiliser des numéros débutant par des séries de chiffres précis. Si l'on vous démarche avec d'autres numéros, attention à l'arnaque !

Depuis le 1er janvier 2023, l'utilisation des numéros de mobiles commençant par 06 ou 07 est interdite.

Attribués par l'autorité de régulation des communications electroniques, les préfixes suivants sont réservés aux professionnels du démarchage :

-en métropole : 01-62, 01-63, 02-70, 02-71, 03-77, 03-78, 04-24, 04-25, 05-68, 05-69, 09-48, 09-49.

-outre-mer : 09475, 09476, 09477, 09478, 09479.

➳

➽

Comment bloquer le démarchage ?

La plateforme *BLOCTEL* permet aux particuliers de s'inscrire gratuitement sur une liste pour ne plus être contactés. Les entreprises sont tenues de vérifier cette liste avant d'appeler. Les infractions peuvent entrainer des sanctions comme ce fut le cas pour *EDF* et *CANAL+*, qui furent condamnées par la CNIL pour non-respect des règles commerciales.

Cependant, l'inscription sur *BLOCTEL* est souvent insuffisante. Pour signaler les numéros frauduleux, les consommateurs peuvent utiliser le site « *J'ALERTE L'ARCEP* » et envoyer les messages douteux par SMS au 33-700 dans le cadre de la lutte anti-spam.

Pourquoi votre numéro vaut de l'or ?



Votre numéro est souvent obtenu à partir de bases de données commerciales. De nombreuses sociétés et non des moindres revendent leurs fichiers à des tiers, et parfois les aident à affiner votre profil.

Les numéros sont obtenus suite à vos inscriptions en ligne, vos achats, les jeux concours, les programmes de fidélité, etc… Ces bases de données sont ensuite achetées ou louées auprès de courtiers (data brokers).

Les numéros collectés sont souvent segmentés en fonction de critères démographiques et comportementaux afin de cibler les personnes pouvant être intéressées par les produits ou services proposés.

Les habitudes d'achat et les historiques de consommation sont analysés pour identifier les prospects les plus susceptibles de répondre favorablement à telle ou telle offre.

En conséquence, la règle de base est de ne jamais utiliser son numéro de téléphone comme identifiant de compte. Malheureusement, la plupart des sites commerciaux exigent de le connaitre.

L'idéal serait de posséder un second numéro qui serait découplé de tous vos services sensibles. Une solution consiste à disposer d'un numéro virtuel. Il existe des services gratuits mais peu fiables et limités (google voice).

Une société française, « *OnOff* » vous permettra d'obtenir des numéros virtuels pour des appels ou des SMS. Disponible sur abonnement mensuel, indépendamment de votre opérateur mobile et sans carte SIM, il est tarifé à partir de 4€ par mois.

source : PC astuces

UNE MESSAGERIE JETABLE

Le logiciel « ***emailnator*** » est un service de messagerie temporaire qui permet de générer rapidement des adresses e-mail jetables.

Ces adresses peuvent être utilisées pour recevoir des e-mails de confirmation ou s'inscrire à des services sans révéler sa véritable adresse.

Le fonctionnement est simple : on génère une adresse, on reçoit les messages directement, et ceux-ci disparaissent après un certain temps. Cela permet de protéger sa vie privée et d'éviter le spam.

Emailnator – points clés

-Génération d'e-mails Gmail "jetables" Contrairement à la plupart des services, Emailnator permet de générer des adresses Gmail valides, ce qui les rend difficiles à détecter par les systèmes anti-spam. .

-E-mails classiques temporaires : En plus des alias Gmail, Emailnator propose des boîtes temporaires sur des domaines spécifiques, accessibles sans authentification et souvent utilisées pour des inscriptions anonymes.

-Numéros de téléphone temporaires & API (RapidAPI) Le service offre également des numéros SMS jetables, et dispose d'une API pour générer en masse des identifiants (emails + SMS), ce qui en fait un outil puissant, notamment pour l'automatisation ou les tests. .

-Fiabilité perçue :Le site Emailnator est considéré comme sérieux et fiable par les indicateurs disponibles,

source : Phonandroid

INSTALLER WINDOWS 11 SUR DES PC NON COMPATIBLES

Le logiciel ***Flyobee*** était déjà une application particulièrement intéressantes pour les utilisateurs ne pouvant pas installer Windows 11. Mais depuis sa dernière mise à jour, elle est presque devenue indispensable pour quiconque se trouvant sur le système d'exploitation. Petit tour d'horizon des nouvelles fonctionnalités.

Depuis la sortie officielle de Windows 11, de nombreux outils permettant d'installer le système d'exploitation sur tous les PC voient le jour. Et pour cause : si vous êtes concernés, vous n'êtes probablement pas sans savoir que Microsoft bloque la mise à jour depuis Windows 10 sur de nombreuses machines. La coupable ? La fameuse puce TPM 2.0, nécessaire pour installer le dernier OS.

Et les choses ne s'arrangent pas pour les utilisateurs lésés : depuis le mois de février 2025, la firme de Redmond a coupé les vannes d'une méthode qui permettait de contourner les restrictions de sécurité pour installer Windows 11. Si vous faites partie des derniers retardataires à ne pas avoir profité de cette technique, pas de panique. Une application permet encore d'installer le système d'exploitation, en plus d'offrir de nombreux autres avantages.

FLYOBEE, l'incroyable couteau suisse

C'est un outil tout-en-un qui vous permettra d'installer Windows 11 sur n'importe quel PC en quelques clics – ce qui en fait déjà une application particulièrement intéressante. Mais elle ne s'arrête pas là : en plus d'installer Windows 11, Flyobee vous permet de le customiser à volonté.

Plutôt que de vous rendre dans les paramètres après installation, l'application vous permet, pêle-mêle, de configurer directement Windows 11 en mode sombre, de choisir votre navigateur Internet par défaut, le langage par défaut, la disposition de la barre des tâches, et bien d'autres choses.

Autrement dit, *Flyobee* vous permet de personnaliser votre expérience avant même d'installer le système d'exploitation. Cerise sur le gâteau : le processus est on ne plus simple. Il suffit d'installer l'outil via le lien ci-dessous et de suivre les étapes indiquées dans l'utilitaire. Seul bémol, Microsoft risque de ne pas apprécier et va certainement le faire savoir.

lien vers Flyobee ...

source : phonandroid

QUE VA DEVENIR WINDOWS 10 ?

Annoncé en mai 2024 par Microsoft, le support de Windows 10 **prendra fin le 14 octobre 2025**. La fin du support signifie que Microsoft ne fournira plus de mises à jour de sécurité ni d'assistance technique pour Windows 10 après cette date. Les PC fonctionnant sous Windows 10 continueront de fonctionner, mais sans les mises à jour de sécurité, ils seront plus vulnérables aux risques de sécurité.
À la suite de cette décision, Microsoft a annoncé qu'il continuera à développer des mises à jour de sécurité pour Windows 10, mais elles ne seront pas gratuites.



Microsoft proposera des options de sécurité étendues **(ESU)** pour Windows 10. Il est conçu pour offrir une solution de transition à ceux qui ne peuvent ou ne souhaitent pas passer à Windows 11 avant la date limite de fin de support.
Ces mises à jour par abonnement seront disponibles pendant trois ans. Récemment, Microsoft a clarifié les détails de son initiative de mises à jour de sécurité étendues pour Windows 10, annonçant que toutes les méthodes d'inscription, qu'elles soient payantes ou gratuites, nécessitent désormais que les utilisateurs se connectent avec un compte Microsoft. Ce sera nécessaire pour continuer à recevoir les mises à jour de sécurité après la fin du support officiel de Windows 10.
Le programme ESU prolonge les mises à jour critiques jusqu'au 13 octobre 2026 et offre plusieurs options d'inscription. Les utilisateurs peuvent acheter une licence ESU ,ou échanger 1 000 points *Microsoft Rewards*, ou s'inscrire gratuitement en synchronisant les paramètres de leur PC avec *OneDrive*. Mais la nouvelle mesure de Microsoft s'applique à toutes les méthodes, y compris l'achat direct, l'utilisation de points *Microsoft Rewards* ou l'inscription via la sauvegarde des paramètres OneDrive. Dans un changement que beaucoup apprécieront, la licence, lorsqu'elle est liée à un compte Microsoft, couvrira désormais jusqu'à dix appareils Windows 10 au lieu de nécessiter un achat séparé pour chacun d'entre eux.
Les consommateurs qui souhaitent participer au programme doivent utiliser **Windows 10, version 22H2**, et avoir installé la dernière mise à jour. Le processus d'inscription, disponible via les paramètres de Windows Update, est déployé par vagues et peut ne pas être visible immédiatement sur tous les appareils. Les utilisateurs éligibles verront finalement apparaître une invite « S'inscrire maintenant » dans la section Windows Update et devront se connecter avec un compte Microsoft pour continuer. Une fois l'inscription terminée, les appareils couverts continueront à recevoir les mises à jour de sécurité importantes pendant une année supplémentaire.

Rappel des conditions préalables:
Pour vous inscrire au programme ESU pour les particuliers, assurez-vous que votre appareil répond aux exigences suivantes :

- Les appareils doivent fonctionner sous Windows 10, version 22H2 Home, Professional, Pro Education ou Workstation.
- Les appareils doivent disposer de la dernière mise à jour installée.
- Le compte Microsoft utilisé pour se connecter à l'appareil doit être un compte administrateur.
- La licence ESU est liée à votre compte Microsoft. Vous serez donc peut-être invité à vous connecter si vous vous connectez généralement à Windows avec un compte local.
- Le compte Microsoft ne peut pas être un compte enfant.
- Le programme ESU grand public ne peut pas être utilisé par les appareils commerciaux.

Pour les utilisateurs qui ne souhaitent pas ouvrir de compte Microsoft, il est recommandé de passer à LINUX.

source : « developpez.com"

MONTEZ FACILEMENT VOS VIDÉOS

Vous souhaitez monter vos vidéos facilement sans vous perdre dans un logiciel complexe ?
Clipchamp, l'outil de montage intégré à Windows, est fait pour vous.
Dans ce tutoriel vidéo, voyez comment créer une vidéo de A à Z. Importation, découpage, ajout de textes, musique, transitions, partage… tout y est. L'interface est claire, intuitive, idéale pour débuter ou aller à l'essentiel. En quelques minutes, vous saurez produire une vidéo propre, rythmée et pro. Parfait pour les réseaux sociaux, présentations, contenus pros ou perso. Pas besoin d'expérience en montage : suivez, testez, et progressez !



voir cette vidéo …

LA FIN DU SMS EN FRANCE

Après des décennies de bons et loyaux services, les SMS s'apprêtent à tirer leur révérence. Ils seront remplacés par une technologie de messagerie plus moderne, plus riche, et surtout mieux adaptée à nos usages actuels.



Ils ont longtemps rythmé notre quotidien, mais aujourd'hui, nous les délaissons de plus en plus... Les SMS sont en passe de disparaître de nos téléphones ! Et la transition ne se fera pas de la même façon pour tout le monde.Pourquoi ce changement ? Et surtout, par quoi vont-ils être remplacés ?

Le SMS, vieux de 30 ans : une révolution !
Depuis leur apparition entre les années 1990 et 2000, les téléphones portables ont profondément transformé nos modes de vie et notre manière de communiquer. Ils ont inauguré une ère de connexion permanente et d'accès instantané à l'information.
Dans ce nouveau paysage, les SMS – pour **S**hort **M**essage **S**ervice – se sont rapidement imposés comme le canal de communication de référence. Le tout premier message de ce type a été envoyé le 22 décembre 1992 : un simple "Merry Christmas" rédigé par le développeur britannique Neil Papworth à destination de son collègue Richard Jarvis. Un petit texte pour une grande révolution, qui allait ouvrir la voie à une nouvelle ère de communication.

➳

Les SMS obsolètes ? Pourquoi ils vont bientôt être remplacés par ce nouveau système

Malheureusement, face aux nouvelles applications de messagerie telles que *What's App*, *Viber* ou même encore *Messenger*, le SMS n'a pas réussi à se faire un nom, car il propose moins de fonctionnalités. En effet, il est limité à 160 caractères, et ne permet pas par exemple l'envoi de messages vocaux ou de position GPS directement depuis les smartphones.

C'est pourquoi, les SMS vont être remplacés par les **RCS**, ou *Rich Communication Services*. Déjà intégrés à beaucoup de téléphones Android, les RCS ont l'avantage de ne proposer aucune limite de caractères. Les contenus messages envoyés sont enrichis, comme les documents, les images ou les boutons, et ils permettent même des conversations de groupe ou des partages de localisation. Bref, tout ce dont vous avez besoin aujourd'hui en 2025.

Nouvelle messagerie RCS : comment et quand y accéder ?

Les RCS ont déjà commencé à être déployés sur certains téléphones, mais pas sur tous. En effet, les systèmes Android intègrent cette nouvelle messagerie depuis quelque temps déjà. En revanche, les téléphones iPhone d'Apple ne le proposent pas encore. Il faudra attendre encore un peu.

Côté opérateurs, tous n'ont pas encore pris le pli des RCS et n'ont pas intégré cette nouvelle fonctionnalité à leurs réseaux. C'est notamment le cas d'Orange, de La Poste Mobile ou de Lyca Mobile. Mais soyez rassurés, la migration de messagerie ne devrait plus tarder !

LES RECETTES DE GRAND-MÈRE

Quand il s'agit de la santé de nos smartphones, on a tendance à reproduire des comportements, parce qu'on les a vus sur les réseaux, car on nous les a conseillés, voire carrément par désespoir.



Mais certaines de ces actions relèvent du mythe, et il est grand temps de les réfuter. C'est votre smartphone qui vous remerciera.

La patience est une vertu qui s'amenuise à l'ère de l'ultra-connectivité : on cherche des solutions rapides – pour ne pas dire immédiates –, et souvent elles nous sont servies sur un plateau d'argent. Beaucoup de scroll, peu d'huile de coude. Certaines sont utiles, les autres, **absolument pas**. Mais le côté « Cette idée me plaît, donc elle est vraie » peut nous faire céder à la facilité.

Sauf que votre smartphone pourrait en pâtir. Cette machine optimisée n'a pas besoin de vous pour gérer ses tâches, à moins que vous ne souhaitiez détériorer ses performances. Et ce ne sont pas des vidéos « hacks » de 30 secondes qui vous permettront de l'améliorer ou de le réparer. Voici quelques mythes auxquels il vous faut arrêter de croire.

mettre son smartphone dans du riz pour le sécher

Probablement le plus connu. Mais non, mettre son appareil dans du riz après un bain imprévu n'est pas une solution. Il absorbe lentement l'humidité de surface, mais laisse surtout des résidus risquant d'aggraver les dégâts. Si votre appareil prend l'eau, éteignez-le immédiatement afin d'éviter les courts-circuits, et laissez-le sécher dans un endroit ventilé ou avec de vrais desséchants. Apportez-le à un professionnel si l'eau s'est immiscée dedans.

réparer les fissures écran avec du dentifrice

Il paraît que le dentifrice est la solution miracle à bien des soucis, dont les fissures. S'il peut masquer des micro-rayures, nettoyez votre écran et l'effet disparaîtra. Cette astuce est dangereuse : le dentifrice est abrasif et grignote le revêtement oléophobe. Résultat : la fissure est toujours là, et en plus votre écran devient plus gras et couvert de traces de doigts. Optez plutôt pour une vitre de protection en verre trempé en attendant de remplacer l'écran.

mettre l'appareil au congélateur pour revitaliser la batterie

si la batterie chauffe, se décharge plus vite ou se recharge lentement. La réalité ? les batteries lithium-ion exècrent les températures extrêmes. Le froid ralentit les réactions chimiques internes et réduit leur durée de vie. Pire encore, l'humidité liée à la condensation s'infiltre à l'intérieur, provoquant pannes et corrosions.

laisser son téléphone branché la nuit abîme la batterie

Aujourd'hui, les smartphones disposent d'une recharge optimisée, et s'arrêtent automatiquement quand la batterie est pleine : elle ne risque donc rien si vous laissez l'appareil chargé toute la nuit. En revanche, pour pallier le risque d'un défaut électrique, vous pouvez utiliser une prise intelligente pour couper l'alimentation, réduire vos factures et protéger votre appareil. Contre les coupures de courant, songez à investir dans un onduleur. Autre précaution utile : surveillez la température. Évitez de recharger votre smartphone sous votre oreiller, en plein soleil ou de l'utiliser pendant ce temps.

activer la navigation privée rend invisible

Selon la légende, le mode navigation privée est une « cape d'invisibilité ». Mais c'est seulement une couche de confidentialité locale : historique, cookies et formulaires en cache sont supprimés une fois la session fermée. Et votre fournisseur d'accès ou votre employeur les voient toujours. Certaines astuces relèvent simplement du folklore, d'autres ne vont pas tuer votre téléphone sur le champ, mais elles risquent de le faire agoniser à petit feu. Et il ne s'agit là que d'une liste non exhaustive. Finalement, la meilleure astuce pour la longévité de votre smartphone, c'est de ne pas croire à toutes celles qui circulent.

ajouter de la mémoire 'booste' les performances

Ce qui est vrai pour votre ordinateur ne l'est pas forcément pour votre smartphone. La mémoire virtuelle est bien plus lente que la vraie RAM et n'aide que dans des situations marginales. Même chose que pour les applications en arrière-plan : votre appareil gère déjà très bien ses ressources. S'il rame, au lieu d'ajouter de la RAM, gardez entre 15 et 20 % de stockage libre, désinstallez les applications lourdes, mettez-le à jour et redémarrez-le de temps à autre.

source : femme moderne

La lettre du cyber-conseiller est
une publication du Bureau de l'Association
des Anciens d'Unisys
© 2025