



MANIFESTE POUR LA LIBERTÉ DE VIEILLIR CHEZ SOI

Bonjour Gilles

Lors de l'Assemblée Générale de l'Association des Anciens d'Unisys, le 14 mars, nous avons invité un conférencier spécialisé pour nous présenter un sujet qui concerne tous les seniors : anticiper et prévoir les solutions qui seront à mettre en place lorsque la grande vieillesse se fera sentir. Il est temps de prendre conscience de notre inadaptation à la **nouvelle longévité** des aînés.

Une grande partie de la conférence a porté plus particulièrement sur ce qu'il faut faire pour organiser en toute indépendance son **maintien à domicile** et, le cas échéant, son départ en établissement de retraite médicalisé ou non.

L'Association tient à votre disposition un ouvrage du conférencier de septembre 2023 développant ces différents points. Ce n'est pas un annuaire de solutions, mais il ouvre des pistes en apportant des réponses pratiques. Pour couler une retraite paisible chez soi, de nombreuses questions doivent être mises sur la table et **anticipées**.

Nous vous offrons cet ouvrage broché de 142 pages, d'une valeur de 15,90€. Pour le recevoir à votre domicile, il vous suffira de faire parvenir au Trésorier un virement de **5,20€** pour couvrir les frais de timbrage et d'enveloppe. N'oubliez pas de noter vos nom et prénom pour que nous puissions identifier cet envoi. Les coordonnées de virement se trouvent dans votre espace protégé.

Bien cordialement,
LE BUREAU