LA LETTRE DU CYBER CONSEILLER

n° 22603 **MAI et JUIN 2026** 19e année





Au sommaire : *Les astuces « Power Toys » font gagner un temps précieux - La chasse aux doublons - Filmez votre écran en 3 clics - Il ne faut pas badiner avec la sécurité - Sécurité Iphone - Quelques astuces WhatsApp - Sperry Nostalgia.*

LES ASTUCES « POWER TOYS » FONT GAGNER UN TEMPS PRÉCIEUX

Comme de nombreux utilisateurs, peut-être n'êtes-vous pas totalement satisfaits de Windows – et a fortiori de Windows 11. Trop d'IA partout, des fonctions pourtant basiques qui brillent par leur absence… les critiques adressées à Microsoft ne manquent pas.

Mais saviez-vous qu'il existe une solution toute simple – et officielle – pour adoucir votre expérience en vous permettant de gagner du temps et d'effectuer plus facilement des tâches complexes au quotidien ? Cette solution, c'est **PowerToys,** la boîte à outils gratuite dans laquelle Microsoft range ses outils. Certains s'inscrivent parfaitement dans une utilisation quotidienne de Windows 11 – au point de nous être devenus indispensables. Et si jamais vous pratiquez déjà PowerToys depuis un moment, vous ne perdrez rien car vous pourriez (re)découvrir certains outils.

Très simple d'utilisation et régulièrement enrichi de fonctions avancées nativement absentes de l'OS, il s'est imposé comme l'un des meilleurs – pour ne pas dire le meilleur – utilitaires gratuits. Mais avant toute chose, il convient d'installer l'application PowerToys sur votre PC Windows. Pour ce faire, la solution la plus simple est de la télécharger depuis le **Microsoft Store**.

Les espaces de travail : automatisez votre routine en un clic

Lorsque vous arrivez au travail et allumez votre PC, vous reproduisez probablement tous les jours la même routine : ouvrir votre navigateur, puis votre logiciel de traitement de texte et un client de messagerie. Peut-être, aussi, organisez-vous toujours ces fenêtres de la même façon. Plutôt que de le faire manuellement, l'outil *Espaces de travail* de PowerToys vous permet de lancer à tout moment et en un seul clic toutes ces applications : un véritable gain de temps, en somme.

Pour y accéder, suivez le chemin : « *PowerToys > Fenêtrage et dispositions > Espaces de travail* » ou utilisez le raccourci « Win + Ctrl + % ». Puis clic sur « *Créer un espace de travail* »

Arrangez les applications comme bon vous semble

Cliquez ensuite sur « *Capturer* ». Vérifiez que la disposition vous convient Puis appuyez sur « *Enregistrer l'espace de travail* ».

La prochaine fois, il suffira d' appuyer sur le raccourci et sélectionner l'espace de travail souhaité pour le lancer.

L'Extracteur de texte ou le copier-coller universel

Imaginez : vous êtes sur Instagram et vous tombez sur un texte qui vous donne l'eau à la bouche puisqu'il présente la recette d'un fondant au chocolat. Les quantités sont indiquées en légende mais l'appli n'autorise pas le copier-coller des légendes, et c'est là que l'extracteur intervient.

➽

Cet outil repose sur l'océrisation, ce qui vous permet de copier instantanément du texte qui ne pourrait l'être sans cet utilitaire. Cela fonctionne donc aussi bien pour les légendes Instagram que pour les images ou les vidéos YouTube – voire les PDF protégés. Pour vérifier que l'Extracteur de texte est activé, suivez ce chemin : « *PowerToys* > *Outils système* > *Extracteur de texte* ». Revenons à notre fameuse recette : pour la copier depuis la légende, la marche à suivre est très simple : Utilisez le raccourci : *'Win + Maj + T'*. Sélectionnez le texte à copier grâce au rectangle et relâchez : le texte est instantanément copié dans votre presse-papier.
Vous n'avez plus qu'à le coller.

Image Resizer : redimensionner vos images en deux clics
Si pour une raison ou pour une autre vous devez redimensionner des images, oubliez les Paint et les Photoshop : PowerToys a l'outil idéal pour ça. Son nom ? Image Resizer, qui vous permet de traiter plusieurs images en seulement deux clics. Assurez-vous d'abord que l'outil soit activé via « *PowerToys* > *Gestion de fichiers* > *Image Resizer* ». Ne quittez pas trop vite cette fenêtre : dans la section « *Tailles d'image* », appuyez sur « *Ajouter une nouvelle taille* » pour définir un réglage personnalisé si ceux prédéfinis ne vous conviennent pas.
Passons maintenant aux choses sérieuses : le redimensionnement. Voici la marche à suivre : Sélectionnez les images que vous souhaitez redimensionner Faites un clic droit pour ouvrir le menu déroulant Appuyez sur « *Redimensionner avec Image Resizer* » Sélectionnez la taille désirée si ce n'est pas celle affichée par défaut Cliquez sur Redimensionner et le tour est joué !

Oubliez le menu Démarrer : PowerToys Run est bien plus efficace: le lanceur « PowerToys Run ». Vous pouvez l'ouvrir directement depuis l'application (depuis l'accueil ou l'onglet Outils système), mais vous pouvez aussi utiliser le raccourci « *Alt + Espace* ». S'affiche alors une barre de recherche bien plus efficace que celle du menu Démarrer : PowerToys Run ne se contente pas de lancer des applications, ses plugins permettent de faire des calculs rapides ou encore des conversions d'unité.

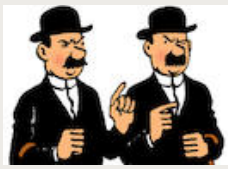
Ajoutée en novembre dernier, la nouvelle **Palette de commandes** est complémentaire : elle sert de raccourci pour toute une série de commandes provenant aussi bien du Terminal que d'applications installées sur Windows.

Retrouvez vos outils partout Après avoir goûté aux outils de PowerToys, il devient difficile de s'en passer. Alors si vous jonglez entre plusieurs appareils, cela peut vite devenir rébarbatif de devoir reconfigurer manuellement chacun de ses outils favoris. Mais ça tombe bien, l'application a encore prévu de vous faciliter la vie grâce à une double fonction de sauvegarde et de restauration pour vous permettre de retrouver vos marques en un clic. Pour en profiter, il vous suffit : D'ouvrir l'application PowerToys, De vous rendre dans l'onglet « *Général* », Et de faire défiler la page jusqu'à la section Sauvegarder et Restaurer.
Là se trouvent les deux boutons éponymes. En ouvrant le menu déroulant (flèche vers le bas), vous pouvez modifier l'emplacement de la sauvegarde selon vos besoins. Par exemple, il peut être pertinent de rediriger la sauvegarde vers OneDrive afin de pouvoir restaurer la sauvegarde depuis n'importe quel PC. Notez également que tous les raccourcis cités dans cet article sont personnalisables par vos soins en fonction de vos préférences. Ces différentes astuces devraient vous permettre d'optimiser votre expérience sur Windows, que ce soit en termes de gain de temps, de praticité ou de fluidité. PowerToys étant régulièrement mis à jour, n'hésitez pas à vous rendre dans l'onglet « *Quoi de neuf* » de temps à autre.

Quelques outils actuellement inclus :
Advanced Paste : collage avancé (texte brut, conversion de formats, etc.).
Always On Top : maintient une fenêtre au premier plan.
Awake : empêche la mise en veille du PC sans modifier les paramètres système.
Color Picker : capture et copie les codes couleur à l'écran.
Crop And Lock : recadre une application dans une fenêtre dédiée.
ancyZones : organisation avancée des fenêtres avec des zones personnalisées.
File Explorer Add-ons : aperçu des fichiers (SVG, Markdown, PDF, etc.) dans l'Explorateur.
File Locksmith : identifie les processus verrouillant un fichier.
Hosts File Editor : édition simplifiée du fichier hosts
Keyboard Manager : remappage des touches et raccourcis clavier.
Mouse Utilities : outils pour localiser et mettre en évidence le pointeur.
New+ : création rapide de nouveaux fichiers prédéfinis.
Paste as Plain Text : collage automatique sans mise en forme.
Peek : aperçu rapide d'un fichier via la barre d'espace.
PowerRename : renommage massif avec recherche/remplacement avancé.
PowerToys Run : lanceur rapide d'applications, fichiers et commandes.
Quick Accent : insertion rapide de caractères accentués.
Screen Ruler : mesure en pixels des éléments à l'écran.
Shortcut Guide : affiche les raccourcis Windows disponibles.
Text Extractor : extraction de texte depuis n'importe quelle zone à l'écran (OCR).
Video Conference Mute : contrôle global du micro et de la caméra.

source : phonandroid

LA CHASSE AUX DOUBLONS



Avec le temps, votre ordinateur se remplit de doublons : photos, vidéos, documents… sans que vous vous en rendiez compte. Résultat : de l'espace perdu et un PC qui ralentit.
Bonne nouvelle : il existe un outil simple et gratuit pour tout nettoyer rapidement : ***dupeGuru***. Il analyse vos dossiers et repère automatiquement les fichiers en double. En quelques clics, vous pouvez supprimer les doublons sans risque. Ce logiciel gratuit est compatible Windows et MAC.

voir la vidéo …

FILMEZ VOTRE ÉCRAN EN 3 CLICS

On a souvent besoin de montrer une manipulation à quelqu'un ou de garder une trace d'une vidéo qui passe sur notre écran. On pense souvent qu'il faut un logiciel complexe ou payant pour faire ça... Erreur ! Car Windows intègre un outil génial qui permet de capturer exactement ce que vous voulez, en image ou en vidéo.



Fini le bricolage, voici comment maîtriser l'outil de capture moderne « **Capture ».**
Cet outil vous permet de choisir précisément la zone à enregistrer. Pas besoin de filmer tout votre bureau si vous voulez juste montrer un petit détail.

Le raccourci unique : Appuyez simultanément sur les touches **Windows + Maj + S.** Votre écran va s'assombrir légèrement et une petite barre d'outils apparaîtra en haut.
Choisissez votre mode : L'icône Appareil photo (à gauche) : pour une simple photo (capture d'écran). L'icône Caméra (juste à côté) : pour enregistrer une vidéo de votre écran. Cliquez dessus !
Délimitez votre zone : Avec votre souris, tracez un rectangle sur la partie précise de l'écran que vous souhaitez enregistrer. C'est la grande force de cet outil : vous gardez votre vie privée en ne montrant que le nécessaire.
Lancez l'action : Une fois la zone tracée, un bouton "Démarrer" apparaît en haut. Cliquez dessus, un décompte de 3 secondes se lance... et c'est parti !
Enregistrez : Quand vous avez fini, appuyez sur le bouton carré rouge "Arrêter".
Récupérez le fichier : Une notification apparaît en bas à droite. Cliquez dessus pour prévisualiser votre vidéo et l'enregistrer dans vos dossiers.
Le petit plus : Si vous avez choisi le mode "Photo", vous pouvez même annoter l'image avec un surligneur virtuel avant de l'envoyer !

IL NE FAUT PAS BADINER AVEC LA SÉCURITÉ

Vous vous demandez pourquoi certaines entreprises suppriment les accès des employés avant de leur annoncer leur licenciement ? Cette histoire rocambolesque y répond parfaitement.

Se faire licencier n'est jamais plaisant. Mais l'expérience n'est pas la même partout. En France, il y a une procédure à suivre, une période de préavis plus ou moins longue, des indemnités selon les cas… Aux États-Unis, vous êtes le plus souvent informé le jour même qu'il va falloir vider votre bureau et quitter l'entreprise. Pire : vous pouvez vous en rendre compte avant que l'on vous dise quoi que ce soit en constatant que vous ne pouvez plus vous connecter à vos outils de travail habituels.

En effet, les employeurs américains désactivent les accès des employés licenciés en amont de leur départ. Une façon de s'assurer qu'ils ne pourront pas se venger en volant des données ou en les supprimant. Vous trouvez ça dur ? Ça l'est. Pourtant, agir autrement, volontairement ou par erreur, peut vite aboutir à des situations assez catastrophiques. L'exemple des frères jumeaux Akhter est assez édifiant. Voilà pourquoi il vaut mieux supprimer les accès des employés avant de les remercier

Muneeb et Sohaib Akhter, âgés de 34 ans en 2026, ne sont pas des enfants de chœur. En 2015, ils font respectivement 3 et 2 ans de prison après avoir été reconnus coupables dans une affaire de fraude électronique. Ils ont aussi pour "habitude" de récolter les identifiants et mots de passe de leurs collègues de travail. Une fois, Muneeb en a récupéré 5 400. Il a ensuite créé un script pour tester les combinaisons sur de nombreux sites en ligne. L'homme a par exemple pu accéder à celui de compagnies aériennes et réserver des voyages à l'aide des "miles" présents sur les comptes. Malgré ce passé chargé, Maneeb retrouve un emploi dans une entreprise qui vend des logiciels à 45 clients rattachés au gouvernement fédéral. Son frère Sohaib est embauché au même endroit un an plus tard. Comment est-ce possible ? C'est simple : l'employeur n'était pas au courant du bagage judiciaire des jumeaux. Il finit tout de même par l'apprendre et le 18 février 2025, les 2 frères sont licenciés à 16h50.

À 16h55, Sohaib se connecte au réseau de l'entreprise. À 16h56, ce dernier accède à une base de données du gouvernement américain dont la firme à la charge. Immédiatement, il lance une commande pour empêcher ses ex-collègues de s'y connecter ou de la modifier, puis une autre pour la supprimer. Une fois cela fait, il enchaîne avec une autre base. Et ce n'est que le début. Des "pirates" pas si intelligents qu'ils le croient À 16h59, se rendant compte qu'il s'est peut-être un peu précipité, il demande à une IA conversationnelle : "Comment effacer les journaux système des serveurs SQL après avoir supprimé des bases de données ?", puis "Comment effacer tous les journaux d'événements et d'applications d'un serveur Microsoft Windows Server 2012 ?".



Les deux réfléchissent ensuite à la possibilité de faire chanter les clients de l'entreprise en les menaçant d'effacer les données à distance, sauf s'ils payent une rançon. Le projet est abandonné, car jugé trop dangereux.
En une heure, Sohaib supprime 96 bases de données contenant des informations du gouvernement américain. Il met aussi sur clé USB 1805 fichiers de l'EEOC, une agence fédérale chargée de faire respecter les droits civiques sur le lieu de travail, ainsi que les informations fiscales d'au moins 3450 personnes. Après avoir effacé les traces de leurs méfaits (du moins le pensent-ils), ils s'en vont avec la satisfaction d'avoir accompli leur vengeance.
Le FBI perquisitionne le domicile des deux frères 3 semaines plus tard et saisit du matériel informatique ainsi que 7 armes à feu pour lesquelles ils n'ont pas de permis. Ils sont mis en examen en décembre 2025.

source : Ars Tecnica

SÉCURITÉ IPHONE

Le code IOS reste la seule protection entre un voleur et l'ensemble de vos données si la reconnaissance faciale ne fonctionne pas sur votre IPHONE. Il est d'ailleurs bien plus facile à craquer qu'on ne le pense, surtout quand il ne comporte que quatre chiffres au lieu de 6.

➽

6 minutes et c'est plié

Si vous utilisez encore un code à quatre chiffres sur votre iPhone, sachez que si quelqu'un veut le craquer, il doit le retrouver parmi 10 000 combinaisons possibles. À l'inverse un code à six chiffres en compte un million, ce qui offre une bien meilleure protection.

Cette différence a des conséquences très concrètes puisque des outils comme GrayKey sont connus pour être capables de tester toutes ces combinaisons automatiquement sans déclencher les protections d'iOS. Un code à quatre chiffres tombe en 6,5 minutes en moyenne alors qu'un code à six chiffres résiste environ 11 heures et qu'un code à huit chiffres porterait quant à lui le délai à 46 jours. Ces outils sont réservés aux forces de l'ordre et ne concernent pas la majorité des vols du quotidien.

En outre, Apple continue régulièrement de sécuriser ses iPhone et iOS pour rendre impossible l'utilisation de tels appareils. Mais vous le savez bien, les pirates ont suivant une longueur d'avance !



En fait, pour le commun des voleurs, le scénario le plus simple reste le suivant : tenter de vous observer à taper votre code à l'écran dans un lieu public (tout le monde n'utilise malheureusement pas assez Touch ID et Face ID). Le voleur qui récupère ensuite votre iPhone avec ces quatre chiffres en tête peut ensuite accéder à des informations sensibles sur votre appareil. On a même vu cette semaine qu'un iPhone déverrouillé peut être vendu 800 $ plus cher que lorsqu'il est bloqué. De quoi motiver les malfaiteurs à tenter toutes les solutions pour obtenir votre smartphone déjà déverrouillé, ou tenter de découvrir par tous les moyens possibles le code de déverrouillage.

La solution ne prend que 30 secondes L'option pour changer le type de code qui sert à déverrouiller votre iPhone se trouve dans « Réglages », puis » Face ID » et « code ». Vous devez y entrer votre code actuel puis sélectionner « Changer le code ».

Un bouton discret nommé « Options du code » apparaît alors en bas de l'écran et propose trois alternatives au code à quatre chiffres.

Vous pouvez passer à six chiffres, choisir un code numérique encore plus long ou opter pour un code alphanumérique qui mélange lettres et chiffres. Le code alphanumérique est de loin le plus sûr puisqu'il faudrait des années pour le craquer, y compris avec les outils les plus avancés.

source : IPHON

QUELQUES ASTUCES WHATSAPP

Transférer plusieurs photos WhatsApp par email sur iPhone

Ouvrez WhatsApp et entrez dans la conversation contenant les photos.
Appuyez sur le nom du contact ou du groupe en haut.
Ouvrez Médias, liens et docs.
Appuyez sur Sélectionner.
Cochez plusieurs photos.
Touchez l'icône de partage.
Choisissez : Mail pour les envoyer directement par email, ou Enregistrer X images pour les stocker d'abord dans Photos.

Transférer plusieurs photos WhatsApp par email Sur Android

Ouvrez WhatsApp.
Allez dans la conversation.
Appuyez sur les trois points → Médias (ou sur le nom du contact/groupe puis Médias).
Faites un appui long sur une photo.
Sélectionnez toutes les autres photos voulues.
Appuyez sur l'icône Partager.
Choisissez votre application email (Gmail, Outlook, etc.).
Les photos seront ajoutées automatiquement à l'email.
Important : Les emails ont souvent une limite de taille (environ 20 à 25 Mo). Si vous envoyez beaucoup de photos, le téléphone peut proposer : un lien cloud (Google Drive, iCloud), ou une compression automatique.

Récupérer un audio de WhatsApp et l'envoyer ou le sauvegarder sur iPhone

Ouvrez la conversation WhatsApp.
Maintenez le doigt sur le message audio.
Appuyez sur Transférer ou Partager.
Choisissez : Enregistrer dans Fichiers pour garder l'audio, ou votre application Email;
Vous pouvez ensuite retrouver le fichier dans l'app Fichiers.

Récupérer un audio de WhatsApp et ou le sauvegarder sur Android

Ouvrez la conversation WhatsApp.
Faites un appui long sur le message audio.
Appuyez sur les trois points ou l'icône partager.
Sélectionnez : Partager vers Gmail/Outlook, ou Enregistrer si disponible.

Comment convertir un audio WhatsApp en MP3

Les audios de WhatsApp sont souvent au format OPUS ou OGA. Voici comment les convertir en MP3 facilement.

Méthode simple sur Android :

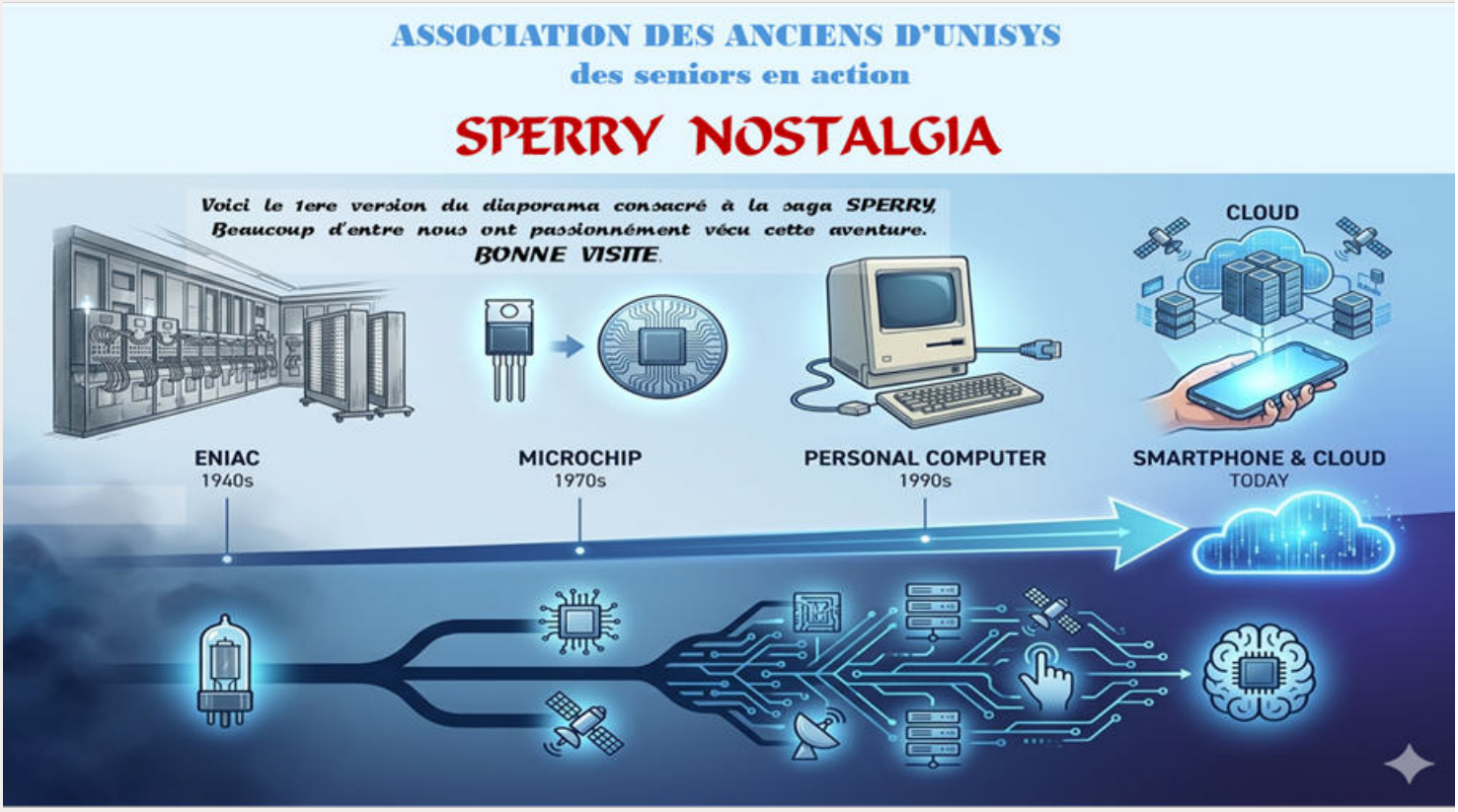
Récupérez l'audio WhatsApp puis => gestionnaire de fichiers,
Allez dans : « Android/media/com.whatsapp/WhatsApp/Media/WhatsApp Voice Notes »
Repérez le fichier audio et Installez une application de conversion audio comme : MP3 Converter Audio Converter
Ouvrez l'application puis sélectionnez le fichier WhatsApp.
Choisissez le format MP3. Lancez la conversion.

Sur iPhone

Enregistrez l'audio dans l'app Fichiers.
Installez une app comme : The Audio Converter ou Media Converter
Importez le fichier audio.
Sélectionnez MP3.
Convertissez puis sauvegardez.

Sur ordinateur (très pratique)

Transférez l'audio du téléphone vers le PC/Mac.
Utilisez : VLC Media Player ou CloudConvert
Importez le fichier .opus ou .ogg.
Choisissez MP3.
Téléchargez le fichier converti.



ACCÈS AU DIAPORAMA « SPERRY NOSTALGIA » VIA LA PAGE ACCUEIL DU SITE, BOUTON « UNISYS »